

**Lite fakta om hälsoprofilen**

Hälsoprofilen besvaras av eleverna i grundskolans år 8 på Celsiuskolan och Alftaskolan. Alla svarar anonymt. Hälsoprofilen görs årligen för att försöka se hur vanor och attityder förändras hos eleverna, och för att skola och elevvård ska kunna ge bättre stöd. Resultaten sammanställs för Alftaskolan respektive Celsiuskolan och presenteras för skolledning, elevråd, m fl.

	Instämmer 4	3	2	Instämmer inte alls 1	Antal	MV
1. Jag äter frukost varje morgon.	60	27	12	12	111	<b>3,2</b>
2. Jag äter skollunchen varje skoldag.	66	26	10	9	111	<b>3,3</b>
3. Jag sover bra varje natt.	36	49	22	4	111	<b>3,1</b>
4. Jag tycker jag har bra kondition.	30	43	28	10	111	<b>2,8</b>
5. Jag tycker att jag duger som jag är	45	36	23	7	111	<b>3,1</b>
6. Jag känner mig trygg hemma	90	13	7	1	111	<b>3,7</b>
7. Jag ser ljust på min framtid.	51	47	10	3	111	<b>3,3</b>
8. Jag blir bra bemött av mina lärare	46	52	6	8	112	<b>3,2</b>
9. Jag känner mig inte ensam i skolan.	80	22	3	7	112	<b>3,6</b>
10. Jag orkar med skolarbetet bra.	26	55	22	8	111	<b>2,9</b>
11. Jag hinner göra det jag vill på fritiden	26	57	21	7	111	<b>2,9</b>
12. Jag känner mig trygg i skolan.	66	36	7	2	111	<b>3,5</b>
13. Jag känner mig trygg på fritiden.	80	26	3	2	111	<b>3,7</b>
14. Jag har inte blivit mobbad under detta läsår.	46	52	6	8	112	<b>3,2</b>
15. Jag har inte mobbat någon under detta läsår	80	22	3	7	112	<b>3,6</b>
16. Jag känner mig sällan trött.	26	55	22	8	111	<b>2,9</b>
17. Jag har sällan huvudvärk.	26	57	21	7	111	<b>2,9</b>
18. Jag har sällan ont i magen.	66	36	7	2	111	<b>3,5</b>
19. Jag har inte problem med astma.	80	26	3	2	111	<b>3,7</b>
20. Jag har inte problem med allergi.	72	17	11	11	111	<b>3,4</b>

Hälsoprofil 2008, år 8, Total

						%
21. Jag tycker att jag väger	<b>För lite</b>	<b>Lagom</b>	<b>För mycket</b>			lagom 55
	<b>11</b> 10%	<b>61</b> 55%	<b>39</b> 35%			
22. Jag röker (antal cigaretter/dag)	<b>Aldrig</b>	<b>Sällan</b>	<b>1 - 5</b>	<b>6 - 10</b>	<b>Mer än 10</b>	aldrig 79
	<b>88</b> 79%	<b>12</b> 11%	<b>4</b> 4%	<b>2</b> 2%	<b>5</b> 5%	
23. Jag snusar (antal dosor/vecka)	<b>Aldrig</b>	<b>Sällan</b>	<b>1 - 2</b>	<b>3 - 4</b>	<b>Mer än 4</b>	aldrig 89
	<b>99</b> 89%	<b>2</b> 2%	<b>6</b> 5%	<b>2</b> 2%	<b>2</b> 2%	
24. Jag dricker alkohol (antal gånger/månad)	<b>Aldrig</b>	<b>Sällan</b>	<b>1 - 2</b>	<b>3 - 4</b>	<b>Mer än 4</b>	aldrig 64
	<b>71</b> 64%	<b>31</b> 28%	<b>5</b> 5%	<b>2</b> 2%	<b>2</b> 2%	
25. Jag har använt anabola steroider	<b>Aldrig</b>	<b>Enstaka gånger</b>	<b>Många gånger</b>			aldrig 97
	<b>108</b> 97%		<b>0</b> 0%	<b>3</b> 3%		
26. Jag har provat andra droger	<b>Aldrig</b>	<b>Enstaka gånger</b>	<b>Många gånger</b>			aldrig 95
	<b>106</b> 95%		<b>3</b> 3%	<b>2</b> 2%		