



SKOLMATSSEDEL

VT 2017

KNÅDA, RUNEMO OCH VIKSJÖFORS

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras salladsbuffé, Eko mjölk och hårt bröd

Vecka 13

27 mars – 31 mars

| | |
|---------|------------------------------------|
| Måndag | Örtkryddad ost och skinksås, pasta |
| Tisdag | Karibisk kycklinggryta, ris/bulgur |
| Onsdag | Köttbullar, sås, kokt potatis |
| Torsdag | Fiskpudding, ärter, kokt potatis |
| Fredag | Cowboysoppa |

Vecka 14

3 april – 7 april

| | |
|---------|---|
| Måndag | Fiskett av torsk, gurkmajonäs, kokt potatis |
| Tisdag | Ugnstekt falukorv, hemlagad potatismos |
| Onsdag | Bloodpudding/ Potatisbullar, keso, sylt |
| Torsdag | Makarongryta |
| Fredag | Ost och potatissoppa |

Soppdagar serveras mjukt bröd, pålägg, frukt och råbiter.

Vecka 15

10 april – 13 april

| | |
|---------|---|
| Måndag | Raggmunk, keso, sylt |
| Tisdag | Ugnstekt lax, kall örtsås, kokt potatis |
| Onsdag | Påsklunch |
| Torsdag | Kökets förslag |
| Fredag | Långfredag |

Vecka 16

17 april- 21 april PÅSKLOV

Vecka 17

24 april – 28 april

| | |
|---------|--|
| Måndag | Stekt korv, stuvade makroner |
| Tisdag | Fiskburgare, bröd, gurkmajonäs, potatismos |
| Onsdag | Kycklingpytt med pasta, currydressing |
| Torsdag | Pannkaka, sylt, frukt |
| Fredag | Gulaschsoppa, gräddfil med vitlök |

Vecka 18

2 maj – 5 maj

| | |
|---------|--|
| Måndag | 1 maj lovdag |
| Tisdag | Hamburgare, bröd, dressing, klyftpotatis |
| Onsdag | Kebabgryta, ris/bulgur |
| Torsdag | Fiskgratäng med dill och chilisås, inlagd sill, kokt potatis |
| Fredag | Minestrone-soppa |



SKOLMATSSEDEL

VT 2017

KNÅDA, RUNEMO OCH VIKSJÖFORS

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras salladsbuffé, Eko mjölk och hårt bröd

Vecka 19

8 maj – 12 maj

| | |
|---------|---|
| Måndag | Tex mex färsbiff, sås, broccoli, kokt potatis |
| Tisdag | Kyckling, currysås, ris |
| Onsdag | Köttfärssås, spagetti |
| Torsdag | Varmkorv, hemlagad potatismos |
| Fredag | Cowboysoppa |

Vecka 20

15 maj – 19 maj

| | |
|---------|--|
| Måndag | Örtkryddad ost och skinksås, pasta |
| Tisdag | Kycklinggryta, ris/bulgur |
| Onsdag | Tomatsoppa med pasta |
| Torsdag | Tacos |
| Fredag | Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis |

Vecka 21

22 maj – 24 maj

| | |
|---------|-------------------------------------|
| Måndag | Potatisbullar med bacon, keso, sylt |
| Tisdag | Potatismospudding |
| Onsdag | Korvstroganoff, ris/ bulgur |
| Torsdag | Kristihimmelfärdsdag |
| Fredag | Lovdag |

Vecka 22

29 maj – 2 juni

| | |
|---------|--|
| Måndag | Raggmunk, keso, sylt |
| Tisdag | Fiskgratäng med senap och purjolök, kokt potatis |
| Onsdag | Grillkorv, klyftpotatis |
| Torsdag | Pastasallad med skinka, rhode islandsås |
| Fredag | Ost och potatissoppa, leverpastej |

Soppdagar serveras mjukt bröd, pålägg, frukt och råbitar.

Vecka 23

7 juni – 9 juni

| | |
|---------|---|
| Måndag | Lovdag |
| Tisdag | Svenska nationaldagen |
| Onsdag | Pytt i panna, vitlöksdressing |
| Torsdag | Örtagårdsstek, sås, varma grönsaker, äppelmos, kokt potatis |
| Fredag | Mexicanasoppa |

Vecka 24

12 juni – 14 juni

| | |
|--------|----------------|
| Måndag | Kökets förslag |
| Tisdag | Kökets förslag |
| Onsdag | Skolavlutning |

