

Soppdagar  
serveras mjukt  
bröd, pålägg,  
frukt och råbiter.

# SKOLMATSSEDEL

VT 2017

ALFTA, CELSIUSSKOLAN

Varje dag serveras  
salladsbuffé, Eko mjölk  
och hårt bröd

## DAGENS LUNCH

## DAGENS VEGETARISKA

### Vecka 13

27 mars - 31 mars

Måndag	Fiskett av torsk, gurkmajonäs, kokt potatis	Broccolilåda med pasta
Tisdag	Ugnstekt falukorv, hemlagad potatismos	Krispiga grönsaksbiffar, potatismos
Onsdag	Blodpudding/ Potatisbullar, keso, sylt	Potatisbullar
Torsdag	Makarongryta	Morotlasagne
Fredag	Ost och potatissoppa	Tomatsoppa med pasta

### Vecka 14

3 april – 7 april

Måndag	Stekt korv, stuvade makaroner	Ratatouille, bulgur
Tisdag	Fiskburgare, bröd, gurkmajonäs, potatismos	Karibisk biff, bröd, potatismos
Onsdag	Kycklingpytt med pasta, currydressing	Vegoriasås, pasta
Torsdag	Pannkaka, sylt	Couscouspytt, currydressing
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök	Grön sparrissoppa

### Vecka 15

10 april- 13 april

Måndag	Raggmunk, keso, sylt	Majsnuggets, potatismos
Tisdag	Ugnstekt lax, kall örtsås, kokt potatis	Vegetarisk pastalåda
Onsdag	Påsklunch	Falsk Jansson, quornbullar
Torsdag	Kökets förslag	Kökets förslag
Fredag	Långfredag	Lov

### Vecka 16

17 april – 21 april PÅSKLOV

### Vecka 17

24 april- 28 april

Måndag	Kebabgryta, ris/ bulgur	Grön lasagne
Tisdag	Minestrone-soppa	Krämig potatis och morotssoppa
Onsdag	Köttfärsås, spagetti	Falafel, currydressing, klyftpotatis
Torsdag	Fiskgratäng med dill och chilisås, inlagd sill, kokt potatis	Asiatisk svampgryta, ris
Fredag	Hamburgare, bröd, dressing, klyftpotatis	Hagenburgare, bröd, dressing, klyftpotatis

### Vecka 18

2 maj- 5 maj

Måndag	1 maj lovdag	Lov
Tisdag	Tex mex färsbiff, sås, broccoli, kokt potatis	Sussies vegetariska gryta, ris
Onsdag	Kyckling, currysås, ris	Paj med vegetarisk fyllning
Torsdag	Varmkorv, hemlagad potatismos	Blomkålsgratäng, kokt potatis
Fredag	Cowboysoppa	Linsgryta



Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

# SKOLMATSSEDEL

VT 2017

ALFTA, CELSIUSSKOLAN

## DAGENS LUNCH

## DAGENS VEGETARISKA

### Vecka 19

8 maj- 12 maj

Måndag Örtkryddad ost och skinksås, pasta  
Tisdag Kycklinggryta ris/ bulgur  
Onsdag Tomatsoppa med pasta  
Torsdag Tacos  
Fredag Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis

Krämig quornsås, pasta  
Vegetarisk pytt i panna  
Het pastagryta  
Vegetarisk tacos  
Kikärtsbiffar, tzatziki, potatismos

### Vecka 20

15 maj- 19 maj

Måndag Potatisbullar med bacon, keso, sylt  
Tisdag Potatismospudding  
Onsdag Korvstroganoff, ris/ bulgur  
Torsdag Pastasallad med skinka, rhode islandsås  
Fredag Fiskgratäng med senap och purjo, kokt potatis

Potatisbullar utan bacon  
Morotlasagne  
Krispiga grönsaksbiffar, potatismos  
Paj med vegetarisk fyllning  
Broccolilåda med pasta

### Vecka 21

22 maj- 24 maj

Måndag Grillkorv, klyftpotatis  
Tisdag Pastagrätäng  
Onsdag Ost och potatissoppa, leverpastej  
Torsdag **Kristihimmelfärdsdag**  
Fredag **Lovdag**

Falafel, klyftpotatis  
Ratatouille, bulgur  
Couscouspytt, currydressing  
Lov  
Lov

### Vecka 22

29 maj- 2 juni

Måndag Pytt i panna, vitlöksdressing  
Tisdag Morotslasagne  
Onsdag Fiskett av torsk, gurkmajonäs, kokt potatis  
Torsdag Örtagårdsstek, sås, varma grönsaker, äppelmos, kokt potatis  
Fredag Mexicanasoppa

Veggogryta med kokos  
Karibisk biff, potatismos  
Vardagslåda  
Rotfruktsgratäng med oliver  
Grön sparrissoppa

### Vecka 23

7 juni- 9 juni

Måndag **Lovdag**  
Tisdag **Svenska nationaldagen**  
Onsdag Färsrätt  
Torsdag Fiskrätt  
Fredag Korvrätt

Lov  
Lov  
Vegetarisk pytt i panna  
Grönsaksbiffar, potatismos  
Vegetarisk pastalåda

12 juni – 14 juni

### Vecka 24

Måndag Tomatsås, pasta, riven ost  
Tisdag Kökets förslag  
Onsdag **Skolavslutning**  
**Kostchef Kajsa Stenlund**

Vegoriasås, pasta  
Kökets förslag