



# SKOLMATSSEDEL

VT 2017

ROTEBERG OCH LILLBO

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras  
salladsbuffé,  
Ekomjök och hårt  
bröd

**Vecka 2**

**11 januari – 13 januari**

Onsdag Potatisbullar med bacon, keso, sylt  
Torsdag Makarongryta  
Fredag Ost och potatissoppa

**Vecka 3**

**16 januari – 20 januari**

Måndag Spansk färsbiff, sås, kokt potatis  
Tisdag Fiskpudding, ärter, kokt potatis  
Onsdag Örtkryddad ost och skinksås, pasta  
Torsdag Varmkorv, hemlagad potatismos  
Fredag Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

Soppdagar  
serveras  
mjukt bröd,  
pålägg, frukt  
och råbitar.

**Vecka 4**

**23 januari – 27 januari**

Måndag Tomatsås, pasta, riven ost  
Tisdag Sprödbakad sejfilé, gurkmajonäs, kokt potatis  
Onsdag Kebabgryta, ris/ bulgur  
Torsdag Pannkaka, sylt, frukt  
Fredag Cowboysoppa

**Vecka 5**

**30 januari – 3 februari**

Måndag Kycklingkebab, pitabröd, salladsost dressing,  
bulgur  
Tisdag Korvstroganoff, ris/ matvete  
Onsdag Fiskgratäng Gudruns goda, stekt strömming,  
kokt potatis  
Torsdag Kalops, rödbetor, kokt potatis  
Fredag Risgrynsgröt

**Vecka 6**

**6 februari – 10 februari**

Måndag Leverbiff, sås, rotfruktsfräs, kokt potatis  
Tisdag Raggmunk, keso  
Onsdag Stekt fisk, filsås, kokt potatis  
Torsdag Ugnstekt falukorv, hemlagad potatismos  
Fredag Mexicanasoppa

*Reservation för ev. ändringar*

[www.ovanaker.se](http://www.ovanaker.se)



# SKOLMATSSEDEL

VT 2017

**ROTEBERG OCH LILLBO**

**DAGENS LUNCH**

Varje dag serveras  
salladsbuffé,  
Ekomjolk och hårt  
bröd

**Vecka 7**

**13 februari – 17 februari**

Måndag	Fiskburgare, gurkmajonäs, bröd, potatismos
Tisdag	Kyckling, currysås, ris/ bulgur
Onsdag	Tacolåda
Torsdag	Pytt i panna, rödbetor
Fredag	Ost och potatissoppa

**Vecka 8**

**20 februari – 24 februari**

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis
Onsdag	Grillkorv, klyftpotatis
Torsdag	Fläskkarré, sås, varma grönsaker, äppelmos, kokt potatis
Fredag	Minestrone-soppa

Soppdagar  
serveras  
mjukt bröd,  
pålägg, frukt  
och råbitar.

**Vecka 9**

**27 feb – 3 mars**

Måndag	Blodpudding, potatisbullar, keso, sylt
Tisdag	Fiskett av torsk, filsås, kokt potatis
Onsdag	Tomatsås, pasta, riven ost
Torsdag	Köttfärsbiffar, sås, kokt potatis
Fredag	Korv stroganoff, ris/ bulgur

**Vecka 10**

**6 mars – 10 mars SPORTLOV**

**Vecka 11**

**13 mars – 17 mars**

Måndag	Kokt korv, bröd, potatismos
Tisdag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis
Onsdag	Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis
Torsdag	Köttfärssås, spagetti
Fredag	Grönsakssoppa, klimp, ost

**Vecka 12**

**20 mars – 24 mars**

Måndag	Örtkryddad ost och skinksås, pasta
Tisdag	Karibisk kycklinggryta, ris/ bulgur
Onsdag	Köttbullar, sås, kokt potatis
Torsdag	Fiskpudding, ärter, kokt potatis
Fredag	Cowboysoppa

*Reservation för ev. ändringar*