



Soppdagar  
serveras mjukt  
bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

Varje dag serveras  
salladsbuffé, Eko mjölk,  
och hårt bröd

# SKOLMATSSEDEL

VT 2017

ALFTA, CELSIUSSKOLAN

## DAGENS LUNCH

## DAGENS VEGETARISKA

### Vecka 2

11 januari-13 januari

Onsdag Potatisbullar med bacon, keso, sylt  
Torsdag Makarongryta  
Fredag Ost och potatissoppa

Potatisbullar utan bacon, keso, sylt  
Vegoriasås, pasta  
Vegetarisk pytt i panna

### Vecka 3

16 januari- 20 januari

Måndag Spansk färsbiff, sås, kokt potatis  
Tisdag Fiskpudding, ärter, kokt potatis  
Onsdag Örtkryddad ost och skinksås, pasta  
Torsdag Varmkorv, hemlagad potatismos  
Fredag Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

Grön lasagne  
Vegetarisk schnizel, potatis  
Paj med vegetarisk fyllning  
Krispiga grönsaksbiffar, potatismos  
Veggogryta med kokos

### Vecka 4

23 januari- 27 januari

Måndag Tomatsås, pasta, riven ost  
Tisdag Sprödbakad sejfilé, gurkmajonäs, kokt potatis  
Onsdag Kebabgryta, ris/ bulgur  
Torsdag Pannkaka, sylt, frukt  
Fredag Cowboysoppa

Vegetarisk choritzo, klyft potatis  
Spagettigratäng  
Marotslasagne  
Majsnuggets, potatismos  
Linsgryta

### Vecka 5

30 januari- 3 februari

Måndag Kycklingkebab, pitabröd, salladsostdressing,  
bulgur  
Tisdag Korvstroganoff, ris/ matvete  
Onsdag Fiskgratäng Gudruns goda, stekt strömming,  
kokt potatis  
Torsdag Kalops, rödbetor, kokt potatis  
Fredag Risgrynsgröt

Vårullar, currydressing, bulgur  
Persikodoftande gryta, matvete  
Karibisk biff, potatismos  
Böngratäng  
Chili sin carne, mathavre

### Vecka 6

6 februari- 10 februari

Måndag Leverbiff, sås, rotfruktsfräs, kokt potatis  
Tisdag Alfta: Stekt fisk, filsås, kokt potatis  
Edsbyn: Raggmunk, keso  
Onsdag Edsbyn: Stekt fisk, filsås, kokt potatis  
Alfta: Raggmunk, keso  
Torsdag Ugnstekt falukorv, hemlagad potatismos  
Fredag Mexicanasoppa

Vardagslåda med ostsås  
Falafel, sweetchilisås, bulgur  
Couscouspytt, filsås  
Falafel, sweetchilisås, bulgur  
Couscouspytt, filsås  
Grönsaksbiffar, potatismos  
Het pastagryta

Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

# SKOLMATSSEDEL

VT 2017

ALFTA, CELSIUSSKOLAN

## DAGENS LUNCH

## DAGENS VEGETARISKA

### Vecka 7

13 februari- 17 februari

|         |  |                             |
|---------|--|-----------------------------|
| Måndag  | Fiskburgare, gurkmajonäs, bröd, potatismos | Karibisk biff, potatismos   |
| Tisdag  | Kyckling, currysås, ris/ bulgur            | Paj med vegetarisk fyllning |
| Onsdag  | Tacolåda                                   | Vegetarisk pytt i panna     |
| Torsdag | Pytt i panna, rödbetor                     | Broccolilåda med pasta      |
| Fredag  | Ost och potatissoppa                       | Asiatisk svampgryta, ris    |

### Vecka 8

20 februari- 24 februari

|         |  |                                |
|---------|--|--------------------------------|
| Måndag  | Köttbullar, stuvade makaroner                            | Majsplättar, potatismos        |
| Tisdag  | Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis                       | Chili sin carne, ris           |
| Onsdag  | Grillkorv, klyftpotatis                                  | Blomkålsgratäng                |
| Torsdag | Fläskkarré, sås, varma grönsaker, äppelmos, kokt potatis | Tomatbiffar, tzatziki, potatis |
| Fredag  | Minestrone-soppa   | Tomatsoppa med pasta           |

### Vecka 9

27 feb- 3 mars

|         |  |                                   |
|---------|--|-----------------------------------|
| Måndag  | Blodpudding, keso, sylt                | Potatisbullar, keso, sylt         |
| Tisdag  | Fiskett av torsk, filsås, kokt potatis | Marotslasagne                     |
| Onsdag  | Tomatsås, pasta, riven ost             | Winjekorv, potatismos             |
| Torsdag | Köttfärsbiffar, sås, kokt potatis      | Vårullar, sweetchilisås, ris      |
| Fredag  | Korv stroganoff, ris/ bulgur           | Vegetarisk karibisk gryta, bulgur |

### Vecka 10

6 mars – 10 mars **SPORTLOV**

### Vecka 11

13 mars- 17 mars

|         |  |                                  |
|---------|--|----------------------------------|
| Måndag  | Kokt korv, bröd, potatismos                | Morotsbiff, potatismos           |
| Tisdag  | Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis | Quornfilé, sås, potatis          |
| Onsdag  | Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis          | Vardagslåda med ostsås           |
| Torsdag | Köttfärssås, spagetti                      | Vegetarisk schnitzel, potatismos |
| Fredag  | Grönsakssoppa, klimp, ost                  | Linsgryta                        |

### Vecka 12

20 mars – 24 mars

|         |                                     |                         |
|---------|-------------------------------------|-------------------------|
| Måndag  | Örtkryddad ost och skinksås, pasta  | Krämig quornsås, pasta  |
| Tisdag  | Karibisk kycklinggryta, ris/ bulgur | Grekiska biffar, bulgur |
| Onsdag  | Köttbullar, sås, kokt potatis       | Böngratäng              |
| Torsdag | Fiskpudding, ärter, kokt potatis    | Couscouspytt, filsås    |
| Fredag  | Cowboysoppa                         | Chili sin carne, ris    |

*Reservation för eventuella ändringar*