



# SKOLMATSSEDEL

VT 2017

**KNÅDA, RUNEMO OCH VIKSJÖFORS**

## DAGENS LUNCH

Varje dag serveras salladsbuffé, Ekomjolk och hårt bröd

### Vecka 2

**11 januari - 13 januari**

Onsdag  
Torsdag  
Fredag

Vegoriasås, pasta  
Orientalisk färsgröta, ris/ matvete  
Minestrone-soppa

Soppsoppor serveras mjukt bröd, pålägg, frukt och råbiter.

### Vecka 3

**16 januari- 20 januari**

Måndag  
Tisdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag

Potatisbullar med bacon, keso, sylt  
Tex mex färsbiff, tomatsås, broccoli, kokt potatis  
Makarongryta  
Fiskburgare, bröd, gurkmajonäs, potatismos  
Ost och potatissoppa

### Vecka 4

**23 januari- 27 januari**

Måndag  
Tisdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag

Spansk färsbiff, sås, kokt potatis  
Fiskpudding, ärter, kokt potatis  
Örtkryddad ost och skinksås, pasta  
Varmkorv, hemlagad potatismos  
Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

### Vecka 5

**30 januari- 3 februari**

Måndag  
Tisdag  
Onsdag  
Torsdag  
Fredag

Tomatsås, pasta, riven ost  
Sprödbakad sejfilé, gurkmajonäs, kokt potatis  
Kebabgryta, ris/ bulgur  
Pannkaka, sylt, frukt  
Cowboysoppa

### Vecka 6

**6 februari- 10 februari**

Måndag  
Tisdag  
  
Onsdag  
  
Torsdag  
Fredag

Korvstroganoff, ris/ matvete  
Kycklingkebab, pitabröd, salladsost dressing, bulgur  
Fiskgratäng Gudruns goda, stekt strömming, kokt potatis  
Kalops, rödbetor, kokt potatis  
Risgrynsgröt

*Reservation för ev. ändringar*

# SKOLMATSSEDEL

VT 2017  
KNÅDA, RUNEMO OCH VIKSJÖFORS

## DAGENS LUNCH

Varje dag serveras salladsbuffé, Ekomjolk och hårt bröd

### Vecka 7

13 februari- 17 februari

Måndag	Raggmunk, keso, sylt
Tisdag	Stekt fisk, filsås, kokt potatis
Onsdag	Leverbiff, sås, rotfruktsfräs, kokt potatis
Torsdag	Ugnstekt falukorv, hemlagad potatissmos
Fredag	Mexicanasoppa

### Vecka 8

20 februari- 24 februari

Måndag	Fiskburgare, gurkmajonäs, bröd, potatissmos
Tisdag	Kyckling, currysås, ris/ bulgur
Onsdag	Tacolåda
Torsdag	Pytt i panna, rödbetor
Fredag	Ost och potatissoppa

Soppdagar serveras mjukt bröd, pålägg, frukt och råbitar.

### Vecka 9

27 februari – 3 mars

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis
Onsdag	Grillkorv, klyftpotatis
Torsdag	Fläskkarré, sås, varma grönsaker, äppelmos, kokt potatis
Fredag	Minestrone-soppa

### Vecka 10

6 mars – 10 mars **SPORTLOV**

### Vecka 11

13 mars- 17 mars

Måndag	Potatisbullar, Blodpudding, keso, sylt
Tisdag	Fiskett av torsk, filsås, kokt potatis
Onsdag	Tomatsås, pasta, riven ost
Torsdag	Köttfärsbiffar, sås, kokt potatis
Fredag	Korv stroganoff, ris/ bulgur

### Vecka 12

20 mars- 24 mars

Måndag	Kokt korv, bröd, potatissmos
Tisdag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis
Onsdag	Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis
Torsdag	Köttfärssås, spagetti
Fredag	Grönsakssoppa, klimp, ost