



SKOLMATSSEDEL

HT 2017

ROTEBERG OCH LILLBO

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras
salladsbuffé,
Eko mjölk och hårt
bröd

Vecka 34

21 aug- 25 aug

Måndag	Kyckling, currysås, ris/bulgur
Tisdag	Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Onsdag	Makarongryta
Torsdag	Ugnstekt falukorv, potatismos
Fredag	Minestrone-soppa

Vecka 35

28 aug- 1 sep

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis
Onsdag	Korv stroganoff, ris/bulgur
Torsdag	Pastasallad med skinka, rhode islandsås
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 36

4 sep - 8 sep

Måndag	Örtkryddad ost och skinksås, pasta
Tisdag	Fiskett av torsk, filsås, kokt potatis
Onsdag	Köttfärs i ugn, sås, broccoli, kokt potatis
Torsdag	Bittes kycklinggryta, ris/bulgur
Fredag	Risgrynsgröt, leverpastej

Vecka 37

11 sep- 15 sep

Måndag	Ekologisk Tomatsås, pasta, riven ost
Tisdag	Falafel, tzatziki, klyftpotatis
Onsdag	Fiskgratäng med senap och purjolök, stekt strömming, kokt potatis
Torsdag	Varmkorv, hemlagad potatismos
Fredag	Mexicanasoppa

Vecka 38

18 sep- 22 sep

Måndag	Clili con carne, ris/bulgur
Tisdag	Potatisbullar med bacon, keso, sylt
Onsdag	Stekt fisk, gurkmajonäs, kokt potatis
Torsdag	Leverbiff, sås, rotfruktsfräs, kokt potatis
Fredag	Tomatsoppa med pasta

Reservation för ev. ändringar

Kajsa Stenlund

Kostchef

www.ovanaker.se



SKOLMATSSEDEL

HT 2017

ROTEBERG OCH LILLBO

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras
salladsbuffé,
Eko mjölk och hårt
bröd

Vecka 39

25 sep- 29 sep

Måndag	Grillkorv, klyftpotatis
Tisdag	Potatismospudding
Onsdag	Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Torsdag	Kycklingpytt med pasta, currydressing
Fredag	Cowboysoppa

Vecka 40

2 okt- 6 okt

Måndag	Blodpudding/Raggmunk, keso, sylt
Tisdag	Kebab, bulgur, pitabröd, salladsostdressing
Onsdag	Köttfärssås, spagetti
Torsdag	Fiskgratäng med kräftsak, inlagd sill, kokt potatis
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 41

9 okt- 13 okt

Måndag	Fiskburgare, gurkmajonäs, bröd och potatismos
Tisdag	Pastagrätäng
Onsdag	Tex mex biffar, sås, kokt potatis
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

Vecka 42

16 okt- 20 okt

Måndag	Kycklingwook, sweetchilisås
Tisdag	Köttbullar, hemlagad potatismos
Onsdag	Fiskpudding, ärtor, kokt potatis
Torsdag	Kasslergryta, ris/bulgur
Fredag	Mexicanasoppa

Soppdagar
serveras
mjukt bröd,
pålägg, frukt
och råbitar.

Vecka 43

23 okt- 27 okt

Måndag	Stekt korv, stuvade makaroner
Tisdag	Fiskgratäng Gudruns goda fisk, kokt potatis
Onsdag	Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag	Tacos
Fredag	Kökets förslag

Reservation för ev. ändringar

Kajsa Stenlund

Kostchef

www.ovanaker.se