

Soppdagar
serveras mjukt
bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

SKOLMATSSEDEL

HT 2017

ALFTA, CELSIUSSKOLAN

DAGENS LUNCH

21 aug- 25 aug

Vecka 34

Måndag Kyckling, currysås, ris/bulgur
Tisdag Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Onsdag Makarongryta
Torsdag Ugnstekt falukorv, potatismos
Fredag Minestrone-soppa

DAGENS VEGETARISKA

Majsnuggets, currydressing, bulgur
Vegetarisk pastalåda
Basilikadoftande gryta, ris
Krispiska grönsaksbiffar, potatismos
Svampsoppa med pasta

Vecka 35

28 aug- 1 sep

Måndag Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis
Onsdag Korvstroganoff, ris/bulgur
Torsdag Pastasallad med skinka, rhode islandsås
Fredag Ost och potatissoppa

Vegetarisk pytt i panna
Sussies vegetariska gryta, bulgur
Majsplättar, potatismos
Chili sin carne
Krämig potatis och morots-soppa

Vecka 36

4 sep - 8 sep

Måndag Örtkryddad ost och skinksås, pasta
Tisdag Fiskett av torsk, filsås, kokt potatis
Onsdag Köttfärs i ugn, sås, broccoli, kokt potatis
Torsdag Bittes kycklinggryta, ris/ bulgur
Fredag Risgrynsgrot, leverpastej

Lasagne med spenat
Vegetarisk choritzo, kokt potatis
Persikodoftande gryta, bulgur
Karibisk biff, potatismos
Vegetarisk tacosoppa

Vecka 37

11 sep- 15 sep

Måndag Ekologisk tomatsås, pasta, riven ost
Tisdag Falafel, tzatziki, klyftpotatis
Onsdag Fiskgratäng med senap och purjolök,
stekt strömming, kokt potatis
Torsdag Varmkorv, hemlagad potatismos
Fredag Mexicanasoppa

Karibisk vegetarisk gryta, ris
Böngratäng
Morotsbiffar, potatismos
Quorn-gryta med banan, bulgur
Linsgryta

Vecka 38

18 sep- 22 sep

Måndag Chili con carne, ris/bulgur
Tisdag Alfta: Stekt fisk, gurkmajonäs, kokt potatis
Edsbyn: Potatisbullar med bacon, keso, sylt
Onsdag Edsbyn: Stekt fisk, gurkmajonäs, kokt potatis
Alfta: Potatisbullar med bacon, keso, sylt
Torsdag Leverbiff, sås, kokt potatis, rotfruktsfräs
Fredag Tomatsoppa med pasta

Paj med vegetarisk fyllning
Alfta: Couscouspytt
Edsbyn: Potatisbullar
Edsbyn: Couscouspytt
Alfta: Potatisbullar
Broccolilåda med pasta
Vegogulasch, ris

Reservation för ev. ändringar

Kajsa Stenlund Kostchef

Soppsoppor serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

SKOLMATSSEDEL

HT 2017

ALFTA, CELSIUSSKOLAN

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 39

25 sep- 29 sep

Måndag Grillkorv, klyftpotatis
Tisdag Potatismospudding
Onsdag Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Torsdag Kycklingpytt med pasta, currydressing
Fredag Cowboysoppa

Vardagslåda med ostsås
Rödbetsbiffar, potatismos
Ärtbiffar, sås, potatis
Pastasås med morot och linser, pasta
Linsgryta

Vecka 40

2 okt - 6 okt

Måndag Blodpudding, keso, sylt
Tisdag Kebab, bulgur, pitabröd, salladsostdressing
Onsdag Köttfärssås, spaghetti
Torsdag Fiskgratäng med kräftsmak, inlagd sill,
kokt potatis
Fredag Ost och potatissoppa

Raggmunk, keso, sylt
Falafel, pitabröd, salladsostdressing
Vegetarisk karibisk gryta, ris
Morotsbiffar, potatismos
Vegetarisk pytt i panna

Vecka 41

9 okt – 13 okt

Måndag Fiskburgare, gurkmajonäs, bröd och
potatismos
Tisdag Pastagrätäng
Onsdag Tex mex biffar, sås, kokt potatis
Torsdag Pannkaka, sylt, frukt
Fredag Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

Hagenburgare, bröd, potatismos
Krämig quornsås, pasta
Couscouspytt, currydressing
Kikärtsbiffar, potatismos
Broccolisoppa

Vecka 42

16 okt – 20 okt

Måndag Kycklingwook, sweetchilisås
Tisdag Köttbullar, hemlagad potatismos
Onsdag Fiskpudding, ärtor, kokt potatis
Torsdag Kasslergryta, ris/bulgur
Fredag Mexicanasoppa

Vårullar, sweetchilisås, bulgur
Vegetarisk spagettigratäng
Veggogryta med kokos
Krispiga grönsaksbiffar, bulgur
Het pastagryta

Vecka 43

23 okt – 27 okt

Måndag Stekt korv, stuvade makaroner
Tisdag Fiskgratäng Gudruns goda fisk, kokt potatis
Onsdag Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag Tacos
Fredag Kökets förslag

Morotslasagne
Orientalisk vegetarisk gryta, ris
Grönsaksbiff, keso
Vegetarisk tacos
Kökets förslag

Reservation för ev. ändringar

Kajsa Stenlund Kostchef

www.ovanaker.se