



SKOLMATSSEDEL

HT 2017

KNÅDA, RUNEMO OCH VIKSJÖFORS

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras salladsbuffé, Eko mjölk och hårt bröd

Vecka 34

21 aug- 25 aug

Måndag	Blodpudding/Potatisbullar, keso, sylt
Tisdag	Köttfärsbiffar, sås, potatismos
Onsdag	Fiskbullar i sås, kokt potatis
Torsdag	Pastagrätäng
Fredag	Tunnpannkaka, sylt, frukt

Vecka 35

28 aug- 1 sep

Måndag	Kyckling, currysås, ris/bulgur
Tisdag	Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Onsdag	Makarongryta
Torsdag	Ugnstekt falukorv, potatismos
Fredag	Minestrone-soppa

Soppdagar serveras mjukt bröd, pålägg, frukt och råbiter.

Vecka 36

4 sep- 8 sep

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Fiskgrätäng Orbaden, kokt potatis
Onsdag	Korv stroganoff, ris/bulgur
Torsdag	Pastasallad med skinka, rhode islandsås
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 37

11 sep- 15 sep

Måndag	Örtkryddad ost och skinksås, pasta
Tisdag	Fiskett av torsk, filsås, kokt potatis
Onsdag	Köttfärs i ugn, sås, broccoli, kokt potatis
Torsdag	Bittes kycklinggryta, ris/bulgur
Fredag	Risgrynsgröt, leverpastej

Vecka 38

18 sep- 22 sep

Måndag	Ekologisk tomatsås, pasta, riven ost
Tisdag	Falafel, tzatziki, klyftpotatis
Onsdag	Fiskgrätäng med senap och purjolök, stekt strömning, kokt potatis
Torsdag	Varmkorv, hemlagad potatismos
Fredag	Mexicanasoppa

Reservation för ev. ändringar

Kajsa Stenlund

Kostchef

www.ovanaker.se



SKOLMATSSEDEL

HT 2017

KNÅDA, RUNEMO OCH VIKSJÖFORS

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras salladsbuffé, Eko mjölk och hårt bröd

Vecka 39

25 sep- 29 sep

Måndag	Chili con carne, ris/bulgur
Tisdag	Stekt fisk, gurkmajonäs, kokt potatis
Onsdag	Potatisbullar med bacon, keso, sylt
Torsdag	Leverbiff, sås, kokt potatis, rotfruktsfräs
Fredag	Tomatsoppa med pasta

Vecka 40

2 okt- 6 okt

Måndag	Grillkorv, klyftpotatis
Tisdag	Potatismospudding
Onsdag	Förstekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Torsdag	Kycklingpytt med pasta, currydressing
Fredag	Cowboysoppa

Vecka 41

9 okt- 13 okt

Måndag	Raggmunk, keso, sylt
Tisdag	Kebab, bulgur, pitabröd, salladsostdressing
Onsdag	Köttfärssås, spagetti
Torsdag	Fiskgratäng med kräftsmak, inlagd sill, kokt potatis
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 42

16 okt- 20 okt

Måndag	Fiskburgare, gurkmajonäs, bröd, potatismos
Tisdag	Pastagrätäng
Onsdag	Tex mex biffar, sås, kokt potatis
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

Soppdagar serveras mjukt bröd, pålägg, frukt och råbitar.

Vecka 43

23 okt- 27 okt

Måndag	Kycklingwook, sweetchilisås
Tisdag	Köttbullar, hemlagad potatismos
Onsdag	Fiskpudding, ärtor, kokt potatis
Torsdag	Kasslergryta, ris/bulgur
Fredag	Mexicanasoppa

Reservation för ev. ändringar

Kajsa Stenlund

Kostchef

www.ovanaker.se