



Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

Varje dag serveras  
salladsbuffé, Ekomjolk  
och hårt bröd

# LUNCHMENY

## HT 2022

### SKOLRESTAURANGEN

#### Vecka 34

22 aug- 26 aug

Måndag	Kyckling, currysås, bulgur	Vegetarisk schnitzel, bulgur
Tisdag	Dragonfisk, kokt potatis	Tikka masala, kokt potatis
Onsdag	Köttfärssås, spaghetti	Quornfärssås, spaghetti
Torsdag	Varmkorv, hemlagat potatismos	Sojakorv, hemlagat potatismos
Fredag	Ost och potatissoppa	Morotslasagne

#### Vecka 35

29 aug – 2 sept

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner	Vegobullar, stuvade makaroner
Tisdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Edsbyn: Potatisbullar med bacon, keso, sylt	Falafelbiff, kokt potatis Potatisbullar, keso, sylt
Onsdag	Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Alfta: Potatisbullar med bacon, keso, sylt	Falafelbiff, kokt potatis Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag	Kycklinggryta, bulgur	Quornryta med banan, bulgur
Fredag	Köttfärssoppa	Högsbosoppa

#### Vecka 36

5 sept – 9 sept

Måndag	Korvstroganoff, bulgur	Chili sin carne, bulgur
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis	Biffar på bakad rotselleri, ärthummus
Onsdag	Tacos	Veg tacos
Torsdag	Pastasallad med kyckling, rhode islanddressing, mjukt bröd	Pasta penne med grönsaker
Fredag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda

#### Vecka 37

12 sept – 16 sept

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Paj med tomat och ostfyllning
Tisdag	Fiskburgare, bröd, potatismos, gurkmajonnäs	Karibiska biffar, potatismos
Onsdag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis	Quornfilé, aioli, kokt potatis
Torsdag	Makarongryta	Vårullar, sweet chilisås
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa	Tacogryta med kikärter, bulgur

#### Vecka 38

19 sept – 23 sept

Måndag	Kycklingpytt med pasta, currydressing	Het pastagryta
Tisdag	Fiskpudding, gröna ärtor, kokt potatis	Vegetarisk schnitzel, kokt potatis
Onsdag	Grillkorv, klyft potatis	Sojakorv, klyft potatis
Torsdag <b>grund lov</b>	Bittes kycklinggryta, bulgur	Kikärtsbiffar, bulgur
Fredag	Lasagne	Morotsbullar, potatismos

Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbiter.

# LUNCHMENY

## HT 2022

### SKOLRESTAURANGEN

#### Vecka 39

26 sept – 30 sept

Måndag	Kebabgryta, bulgur	Perikodoftande quorngryta, bulgur
Tisdag	Sprödbakad torsk, gurkmajonnäs, kokt potatis	Grön lasagne
Onsdag	Ugnsstekt falukorv, hemlagat potatismos	Soja chorizo, hemlagat potatismos
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Cowboysoppa	Svampsoppa med pasta

#### Vecka 40

3 okt – 7 okt

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis	Vegobullar, broccoli, kokt potatis
Tisdag	Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis	Linäs gröna biffar, kokt potatis
Onsdag	Karibisk kycklinggryta, bulgur	Tikka masala, bulgur
Torsdag	Tacolåda	Vårullar, sweet chilisås
Fredag	Ost och potatissoppa	Grönsakspytt med rotfrukter

#### Vecka 41

10 okt – 14 okt

Måndag	Raggmunk, keso, sylt	Rotfruktsplättar, keso, sylt
Tisdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Edsbyn: Varmkorv, potatismos	Alfta: Veg schnitzel, kokt potatis Edsbyn: Sojakorv, potatismos
Onsdag	Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Alfta: Varmkorv, potatismos	Edsbyn: Veg schnitzel, kokt potatis Alfta: Sojakorv, potatismos
Torsdag	Tomatsås, pasta, riven ost	Paj med morot och färskost
Fredag	Köttfärsoppa	Chili sin carne, bulgur

#### Vecka 42

17 okt – 21 okt

Måndag	Pannbiff, sås, kokt potatis	Majsplättar, kokt potatis
Tisdag	Stekt falukorv, stuvade makaroner	Grekiska biffar, bulgur
Onsdag <b>grund lov</b>	Örtkryddad ost och skinksås, pasta	Morotsbollar, pasta
<b>Måltidens dag</b>	Kycklingfilé, potatisgratäng, bearnaisesås	Quornfilé, potatisgratäng
Fredag	Risgrynsgrot	Tomatsoppa med pasta

#### Vecka 43

24 okt – 28 okt

Måndag	Kebab, salsa, creme fraiche, pitabröd, bulgur	Kebabkryddade quornbiter, bulgur
Tisdag	Bloodpudding, keso, sylt	Potatisbullar, keso, sylt
Onsdag	Köttfärs i ugn, sås, kokt potatis	Rödbetsgratäng med solrosfrön och ost
Torsdag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda
Fredag	Gulaschsoppa med pasta, vitlöksgräddfil	Tacogryta med kikärter, bulgur

*Med reservation för ändringar*

