



Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2022

FÖRSKOLAN

Vecka 34

22 aug – 26 aug

Måndag	Kyckling,currysås,bulgur
Tisdag	Dragonfisk, kokt potatis
Onsdag	Köttfärssås,spaghetti
Torsdag	Varmkorv, hemlagat potatismos
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 35

29 aug – 2 sept

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Potatisbullar, keso,sylt
Onsdag	Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Torsdag	Kycklinggryta, bulgur
Fredag	Köttfärssoppa

Vecka 36

5 sept – 9 sept

Måndag	Korvstroganoff, bulgur
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis
Onsdag	Tacos
Torsdag	Pastasallad med kyckling, rhode islanddressing, mjukt bröd
Fredag	Vad köket har att erbjuda

Vecka 37

12 sept – 16 sept

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost
Tisdag	Fiskburgare, bröd, potatismos, gurkmajonnäs
Onsdag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis
Torsdag	Makarongryta
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa

Vecka 38

19 sept – 23 sept

Måndag	Kycklingpytt med pasta, currydressing
Tisdag	Fiskpudding, gröna ärtor, kokt potatis
Onsdag	Grillkorv, klyft potatis
Torsdag	Bittes kycklinggryta, bulgur
Fredag	Lasagne

Med reservation för ändringar

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

LUNCHMENY

HT 2022

FÖRSKOLAN

Vecka 39

26 sept – 30 sept

Måndag	Kebabgryta, bulgur
Tisdag	Sprödbakad torsk, gurkmajonnäs, kokt potatis
Onsdag	Ugnsstekt falukorv, hemlagat potatismos
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Cowboysoppa

Vecka 40

3 okt – 7 okt

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis
Tisdag	Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis
Onsdag	Karibisk kycklinggryta, bulgur
Torsdag	Tacolåda
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 41

10 okt – 14 okt

Måndag	Raggmunk, keso, sylt
Tisdag	Varmkorv, potatismos
Onsdag	Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Torsdag	Tomatsås, pasta, riven ost
Fredag	Köttfärssoppa

17 okt – 21 okt

Vecka 42

Måndag	Pannbiff, sås, kokt potatis
Tisdag	Stekt falukorv, stuvade makaroner
Onsdag	Örtkryddad ost och skinksås, pasta
Måltidens dag	Kycklingfilé, potatisgratäng, bearnaisesås
Fredag	Risgrynsgröt

Vecka 43

24 okt – 28 okt

Måndag	Kebab, salsa, crème fraiche, pitabröd, bulgur
Tisdag	Blodpudding/Potatisbullar, keso, sylt
Onsdag	Köttfärs i ugn, sås, kokt potatis
Torsdag	Vad köket har att erbjuda
Fredag	Gulaschsoppa med pasta, vitlöksgräddfil

Med reservation för ändringar

www.ovanaker.se

