

LUNCHMENY

HT 2022
FÖRSKOLAN

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras
salladsbuffé,
Ekomjök och hårt
bröd

Vecka 45

7 nov – 11 nov

Måndag	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, sweet chilisås, bulgur
Tisdag	Morotslasagne
Onsdag	Dragonfisk, kokt potatis
Torsdag	Makarongryta
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 46

14 nov – 18 nov

Måndag	Chili con carne, bulgur
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, gurkmajonnäs, kokt potatis
Onsdag	Tomatsås, pasta, riven ost
Torsdag	Kalops, rödbetor, kokt potatis
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa

Vecka 47

21 nov – 25 nov

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis
Onsdag	Korvbuffé, hemlagat potatismos
Torsdag	Köttfärssås, spaghetti
Fredag	Risgrynsgröt

Vecka 48

28 nov – 2 dec

Måndag	Kycklinggryta, bulgur
Tisdag	Vad köket har att erbjuda
Onsdag	Grillkorv, stekt kulpotatis
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Köttfärssoppa

med reservation för ändringar

LUNCHMENY

HT 2022
FÖRSKOLAN

DAGENS LUNCH

Varje dag serveras
salladsbuffé,
Ekomjolk och hårt
bröd

Vecka 49

5 dec – 9 dec

Måndag	Fiskburgare, bröd, gurkmajonnäs, potatismos
Tisdag	Leverbiff, sås, kokt potatis
Onsdag	Makarongryta
Torsdag	Ost och potatissoppa
NOBEL	Kycklingfilé, bearnaisesås, klyft potatis

Vecka 50

12 dec – 16 dec

Måndag	Örtkryddad ost och skinksås, pasta
Lucia	Varmkorv, hemlagat potatismos
Onsdag	Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag	Julbord
Fredag	Gulaschsoppa med vitlöksgräddfil

Vecka 51

19 dec – 22 dec

Måndag	Kycklingwook, currydressing
Tisdag	Prinskorv, omelett, kokt potatis
Onsdag	Vad köket har att erbjuda
Torsdag	Risgrynsgröt

**GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR
ÖNSKAR VI ER**

med reservation för ändringar

www.ovanaker.se