

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2022 SKOLRESTAURANGEN

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 45

7 nov - 11 nov

Måndag	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, sweet chilisås, bulgur	Kikärtsbiffar, bulgur
Tisdag	Morotslasagne	Karibisk quorn gryta, bulgur
Onsdag	Dragonfisk, kokt potatis	Biffar på bakad rotselleri, ärthummus
Torsdag	Makarongryta	Het pastagryta
Fredag	Ost och potatissoppa	Varm bulgursallad

Vecka 46

14 nov - 18 nov

Måndag	Chili con carne, bulgur	Morotsbollar, potatismos
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, gurkmajonnäs, kokt potatis	Linäs gröna biffar, kokt potatis
Onsdag	Tomatsås, pasta, riven ost	Pasta penne med grönsaker
Torsdag	Kalops, rödbetor, kokt potatis	Quorn gryta med banan, kokt potatis
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa	Krämig potatis och morotssoppa

Vecka 47

21 nov - 25 nov

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis	Falafelbiff, kokt potatis
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis	Paj med morot och färskost
Onsdag	Korvbuffé, hemlagat potatismos	Sojakorv, hemlagat potatismos
Torsdag	Köttfärssås, spaghetti	Quornfärssås, spaghetti
Fredag	Risgrynsgröt	Tikka masala, bulgur

Vecka 48

28 nov - 2 dec

Måndag	Kycklinggryta, bulgur	Vårullar, sweet chilisås
Tisdag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda
Onsdag	Grillkorv, stekt kulpotatis	Vegetarisk schnitzel, stekt kulpotatis
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Köttfärssoppa	Tacogryta med kikärter, bulgur



Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

LUNCHMENY

HT 2022 SKOLRESTAURANGEN

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 49

5 dec - 9 dec

Måndag
Tisdag
Onsdag
Torsdag
NOBEL

Fiskburgare, bröd, gurkmajonnäs, potatismos
Leverbiff, sås, kokt potatis
Makarongryta
Ost och potatissoppa
Kycklingfilé, bearnaisesås, klyft potatis

Karibiska biffar, bröd, potatismos
Ugnsrostade rotfrukter
Paj med tomat och ost
Persikodoftande gryta, bulgur
Quornfilé, klyft potatis

Vecka 50

12 dec - 16 dec

Måndag
Lucia
Onsdag
Torsdag
Fredag

Örtkryddad ost och skinksås, pasta
Varmkorv, hemlagat potatismos
Potatisbullar med bacon, keso, sylt
Julbord
Gulaschsoppa med vitlöksdipp

Örtkryddad ostsås, pasta
Sojakorv, hemlagat potatismos
Potatisbullar, keso, sylt
Julbord
Högsbosoppa

Vecka 51

19 dec – 22 dec

Måndag
Tisdag
Onsdag
Torsdag

Kycklingwook, currydressing
Prinskorv, omelett, kokt potatis
Vad köket har att erbjuda
Risgrynsgröt

Chili sin carne, bulgur
Rödbetsgratäng med solrosfrön och ost
Vad köket har att erbjuda
Kikärtsbiffar, potatismos

**EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR
ÖNSKAR VI ER**

Reservation för ev. ändringar

www.ovanaker.se

