

Matsedel Hemtjänsten Luncher 2019

Vecka 29

Alt 1	Isterband, stuvad potatis
Alt 2	Sprödbakad sejfilé, filsås, potatis
Alt 3	Raggmunk, stekt fläsk
Alt 4	Kycklinggryta, ris
Alt 5	Fiskgratäng Gudruns goda, broccoli, potatis
Alt 6	Köttbullar, stuvade makaroner
Alt 7	Tomatsoppa med pasta, ugnspannkaka, sylt
Alt 8	Korvgryta med rotsaker, potatis
Alt 9	Biff a la Lindström, brunsås, potatis
Alt 10	Pannbiff, grönpepparsås, potatis

Vecka 30

Alt 1	Korvlåda med tomat och ostcremé, potatis
Alt 2	Pepparrottskött, potatis
Alt 3	Bruna bönor, morötter, stekt fläsk
Alt 4	Rökt skinka, rotfruktsgratäng
Alt 5	Stekt fisk, gräddfilsås, potatis
Alt 6	Ugnsgatinerad falukorv, potatismos
Alt 7	Gulaschsoppa, ugnspannkaka, sylt
Alt 8	Leverbiff, brunsås, potatis
Alt 9	Orientalisk färgryta, ris
Alt 10	Fläskkarré, gräddsås, potatis

Vecka 31

Alt 1	Köttbullar, stuvade makaroner
Alt 2	Köttkorv, rotmos
Alt 3	Fiskpanett, filsås, potatis
Alt 4	Potatisbullar med bacon, sylt
Alt 5	Kycklinglevergryta, potatis
Alt 6	Fisk i puttrig sås, potatis
Alt 7	Spenatsoppa, ägghalva, plättar, sylt
Alt 8	Korvstroganoff, ris
Alt 9	Kåldolmar, gräddsås, potatis
Alt 10	Wallenbergare, skirat smör, potatismos