

Matsedel Hemtjänsten Luncher 2019

Vecka 32

Alt 1	Raggmunk, stekt fläsk
Alt 2	Kalkon, gräddsås, potatis
Alt 3	Stekt strömming, smörsky, potatismos
Alt 4	Kasslergratäng med ananas, potatis
Alt 5	Kycklingpannbiff, dragonsås, potatis
Alt 6	Pölsa, rödbetor, potatis
Alt 7	Kålsoppa, tunna pannkakor, sylt
Alt 8	Stekt korv, morotsstuvning, potatis
Alt 9	Biffstroganoff, potatis
Alt 10	Kotlettrad, bearnaisesås, stekt kulpotatis

Vecka 33

Alt 1	Makaronipudding, skirat smör
Alt 2	Köttbullar, potatismos
Alt 3	Stekt fisk, stuvad spenat, potatis
Alt 4	Kyckling, currysås, potatis
Alt 5	Fläskkorv, rotmos
Alt 6	Pastagrätäng
Alt 7	Redd grönsakssoppa, ugnspannkaka, sylt
Alt 8	Fiskgrätäng Orbaden, potatis
Alt 9	Potatis och köttfärsfrestelse
Alt 10	Grekisk färsbiff, tzatsiki, klyft potatis

Vecka 34

Alt 1	Leverbiff, gräddsås, potatis
Alt 2	Kycklinggrätäng med bacon
Alt 3	Stekt falukorv, blomkålsstuvning, potatis
Alt 4	Fiskgrätäng med senap och purjo, potatis
Alt 5	Köttbullar, gräddsås, potatis
Alt 6	Grillkorv, gurkmajonäs, potatismos
Alt 7	Högsbosoppa, ugnspannkaka, sylt
Alt 8	Spagettigrätäng
Alt 9	Laxpudding, skirat smör
Alt 10	Kycklingfilè, ädelostsås, potatis