

Matsedel Hemtjänsten Luncher 2019

Vecka 20

Alt 1	Fläskpannkaka, sylt
Alt 2	Fiskpudding, skirat smör, potatis
Alt 3	Köttbullar, stuvade makaroner
Alt 4	Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor
Alt 5	Grynkorv, rotsaker, potatismos
Alt 6	Grönsaksbiffar, ostsås
Alt 7	Ärtsoppa, tunna pannkakor, sylt
Alt 8	Skink och blomkålsgratäng, potatis
Alt 9	Fiskgratäng sunshine, broccoli, potatis
Alt 10	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis

Vecka 21

Alt 1	Isterband, stuvad potatis
Alt 2	Sprödbakad sejfilé, filsås, potatis
Alt 3	Raggmunk, stekt fläsk
Alt 4	Kycklinggryta, ris
Alt 5	Fiskgratäng Gudruns goda, broccoli, potatis
Alt 6	Köttfärssås, stuvade makaroner
Alt 7	Tomatsoppa med pasta, pudding, sylt
Alt 8	Korvgryta med rotsaker, potatis
Alt 9	Biff a la Lindström i ugn, brunsås, potatis
Alt 10	Pannbiff, grönpepparsås, potatis

Vecka 22

Alt 1	Korvlåda med tomat och ostcremé, potatis
Alt 2	Pepparrotskött, potatis
Alt 3	Bruna bönor, morötter, stekt fläsk
Alt 4	Rökt skinka, rotfruktsgratäng
Alt 5	Stekt fisk, gräddfilsås, potatis
Alt 6	Ugnsgratinerad falukorv, potatismos
Alt 7	Gulaschsoppa, ugnspannkaka, sylt
Alt 8	Leverbiff, brunsås, potatis
Alt 9	Orientalisk färsgröta, ris
Alt 10	Fläskkarré, gräddsås, potatis