

Matsedel Hemtjänsten Luncher 2019

Vecka 23

Alt 1	Köttbullar, stuvade makaroner
Alt 2	Köttkorv, rotmos
Alt 3	Stekt sill, löksås, potatis
Alt 4	Potatisbullar med bacon, sylt
Alt 5	Kycklinglevergryta, potatis
Alt 6	Fisk i puttrig sås, potatis
Alt 7	Dillkött, potatis
Alt 8	Korv stroganoff, ris
Alt 9	Kålpudding, brunsås, potatis
Alt 10	Wallenbergare, skirat smör, potatismos

Vecka 24

Alt 1	Raggmunk, stekt fläsk
Alt 2	Kalkon, gräddsås, potatis
Alt 3	Stekt strömming, smörsky, potatismos
Alt 4	Kasslergratäng med ananas, potatis
Alt 5	Kycklingpannbiff, dragonsås, potatis
Alt 6	Pölsa, rödbetor, potatis
Alt 7	Lax på Norrlandsvis, potatis
Alt 8	Stekt falukorv, morotsstuvning, potatis
Alt 9	Biffstroganoff, potatis
Alt 10	Kotlettrad, bearnaisesås, stekt kulpotatis

Vecka 25

Alt 1	Makaronipudding, skirat smör
Alt 2	Köttbullar, lingonsås, potatis
Alt 3	Stekt fisk, stuvad spenat, potatis
Alt 4	Kyckling, currysås, potatis
Alt 5	Fläskkorv, rotmos
Alt 6	Pastagrätäng
Alt 7	Redd grönsakssoppa, pudding, sylt
Alt 8	Fiskgratäng Orbaden, potatis
Alt 9	Potatis och köttfärsfrestelse
Alt 10	Grekisk färsbiff, tzatsiki, klyft potatis