

Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

Varje dag serveras  
salladsbuffé, Ekomjolk,  
hårt bröd och Bregott

# LUNCHMENY

## VT 2025

### SKOLRESTAURANGEN

#### Vecka 11

10 mars – 14 mars

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner	Morotsbollar, stuvade makaroner
Tisdag	Tomatsoppa med pasta	Het pastagryta
Onsdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Edsbyn: Potatisbullar med bacon, keso, sylt	Alfta: Falafel, kokt potatis Edsbyn: Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag	Alfta: Potatisbullar med bacon, keso, sylt Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis	Alfta: Potatisbullar, keso, sylt Edsbyn: Falafel, kokt potatis
Fredag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda

#### Vecka 12

17 mars – 21 mars

Måndag	Texmexbiffar, sås, kokt potatis	Kikärtsbiffar, kokt potatis
Tisdag	Kebabgryta, bulgur	Karibisk quorngryta, bulgur
Onsdag	Varmkorv, hemlagat potatismos	Pannoumi och morotsbiffar <b>NY</b>
Torsdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis	Grönsakspyttipanna
Fredag	Ost och potatissoppa	Nudelwook <b>NY</b>

#### Vecka 13

24 mars – 28 mars

Måndag <b>Gymn ledig</b>	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis	Quornfilé, aioli, kokt potatis
Tisdag	Fiskburgare, bröd, gurkmajonnäs, potatismos	Sojabiffar med salladsost, potatismos
Onsdag	Korvgryta, bulgur	Persikodoftande quorngryta, bulgur
Torsdag	Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök	Högsbosoppa
Fredag	Kycklingwook, sweet chilisås	Pasta penne med grönsaker

#### Vecka 14

31 mars – 4 april

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Paj med tomat och ostfyllning
Tisdag	Tacofisk, kokt potatis	Vårrullar, sweet chilisås
Onsdag	Chili con carne, bulgur	Chili sin carne, bulgur
Torsdag	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, klyft potatis	Green nuggets, klyft potatis
Fredag	Köttfärsoppa	Morotssoppa med chili och ingefära

*Reservation för ev. ändringar*  
[www.ovanaker.se](http://www.ovanaker.se)