

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjök
och hårt bröd

LUNCHMENY

VT 2025

FÖRSKOLAN

Vecka 11

10 mars – 14 mars

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Tomatsoppa med pasta
Onsdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Edsbyn: Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag	Alfta: Potatisbullar, keso, sylt Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Fredag	Vad köket har att erbjuda

Vecka 12

17 mars – 21 mars

Måndag	Texmexbiffar, sås, kokt potatis
Tisdag	Kebabgryta, bulgur
Onsdag	Varmkorv, hemlagat potatismos
Torsdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 13

24 mars – 28 mars

Måndag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis
Tisdag	Fiskburgare, bröd, gurkmajonnäs, potatismos
Onsdag	Korvgryta, bulgur
Torsdag	Gulaschsoppa, gräddfilssås med vitlök
Fredag	Kycklingwook, sweet chilisås

Vecka 14

31 mars – 4 april

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost
Tisdag	Tacofisk, kokt potatis
Onsdag	Chili con carne, bulgur
Torsdag	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, klyft potatis
Fredag	Köttfärssoppa

Med reservation för ändringar

www.ovanaker.se