

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2021

SKOLRESTAURANGEN

Vecka 33

18 aug – 20 aug

Onsdag	Kyckling, currysås, bulgur	Morotslasagne
Torsdag	Fiskburgare, gurkmajonnäs, bröd, potatismos	Karibisk biff, potatismos
Fredag	Ost och potatissoppa	Tikka masala, bulgur

Vecka 34

23 aug – 27 aug

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner	Peasebullar, stuvade makaroner
Tisdag	Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis	Sussies gryta, kokt potatis
Onsdag	Pastasallad med kyckling, rhode islandsås, mjukt bröd	Tomatbiffar, bulgur
Torsdag	Örtagårdsstek,sås, äppelmos, kokt potatis	Quornfilé, aioli, kokt potatis
Fredag	Köttfärssoppa	Soppa med svamp och örter

Vecka 35

30 aug – 3 sept

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Paj med tomat och ostfyllning
Tisdag	Sprödbakad torsk, filsås, kokt potatis	Persikodoftande quornryta, bulgur
Onsdag	Tacos	Veg tacos
Torsdag	Varmkorv, hemlagat potatismos	Kikärtsbiffar, potatismos
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa	Högsbosoppa

Vecka 36

6 sept – 10 sept

Måndag	Raggmunk, keso, sylt	Rotfruktsplättar, keso, sylt
Tisdag	Dragonfisk, kokt potatis	Biffar på bakad rotselleri, grönärthummus
Onsdag	Bittes kycklinggryta, bulgur	Vårullar, sweet chilisås
Torsdag	Lasagne	Couscouspytt
Fredag	Risgrynsgröt	Linsgryta

Vecka 37

13 sept – 17 sept

Måndag	Grundskolan lovdag	Grundskolan lovdag
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, kall citronsås, kokt potatis	Rödbetsgratäng med solrosfrön och ost
Onsdag	Orientalisk färsgröta, bulgur	Grekiska biffar, bulgur
Torsdag	Grillkorv, klyft potatis	Soja korv, klyft potatis
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilisås med vitlök	Het pastagryta

Vecka 38

20 sept – 24 sept

Måndag	Kycklingpytt med pasta, currydressing	Majsplättar, sweet chilisås, bulgur
Tisdag	Köttbullar, brunnsås, broccoli, kokt potatis	Paj med morot och färskost
Onsdag	Fiskpudding, gröna ärtor, kokt potatis	Vegetarisk schnitzel, potatismos
Torsdag	Makarongryta	Grönsakspytt i panna
Fredag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

LUNCHMENY

HT 2021

SKOLRESTAURANGEN

Vecka 39

27 sept – 1 okt

Måndag	Bloodpudding, keso, sylt	Potatisbullar, keso, sylt
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis	Broccolilåda med pasta
Onsdag	Indisk korvgryta, bulgur	Chili sin carne, bulgur
Torsdag	Grön lasagne	Morotsbollar, potatismos
Fredag	Ost och potatissoppa	Svampsoppa

Vecka 40

4 okt – 8 okt

Måndag	Karibisk kycklinggryta, bulgur	Quorngryta med banan, bulgur
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, gurkmajonnäs, kokt potatis	Falafelbiff, kokt potatis
Onsdag	Tacolåda	Vårullar, sweet chilisås
Torsdag	Stekt falukorv, hemlagat potatismos	Sojachorizo, hemlagat potatismos
Fredag	Cowboysoppa	Ratatouille, bulgur

Vecka 41

11 okt – 15 okt

Måndag	Tomatsås, riven ost, pasta	Kikärtsbiffar, pasta
Tisdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Edsbyn: Raggmunk, keso, sylt	Alfta: Veg schnitzel, kokt potatis Edsbyn: Couscouspytt
Onsdag	Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Alfta: Raggmunk, keso, sylt	Edsbyn: Veg schnitzel, kokt potatis Alfta: Couscouspytt
Torsdag	Grundskolan lovdag	Grundskolan lovdag
Fredag	Kyckling o potatissoppa, cremé fraiche	Tikka masala, bulgur

Vecka 42

18 okt – 22 okt

Måndag	Kebab, pitabröd, salsa, cremé fraiche, bulgur	Kebabkryddad quorn, salsa, bulgur
Tisdag	Sprödbakad torsk, kall citronsås, kokt potatis	Sötpotatisbiffar
Onsdag	Köttfärsås, spagetti	Krämig quornsås, spagetti
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Tomatsoppa med pasta	Veggogryta med kokos

Vecka 43

25 okt – 29 okt

Måndag	Kyckling, currysås, bulgur	Persikodoftade quorngryta, bulgur
Tisdag	Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis	Krispiga grönsaksbiffar, kokt potatis
Onsdag	Pannbiff, hemlagat potatismos	Rödbetsgratäng med solrosfrön och ost
Torsdag	Pastagrätäng	Pastagrätäng med soltorkade tomater
Fredag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda

Med reservation för ändringar

