

Інформація про закис азоту

Вживання закису азоту як речовини – “звеселяючого газу”, що призводить до відчуття близького до наркотичного або токсичного сп'яніння, стало більш поширеним серед підлітків та молодих людей. Багато хто вважає, що закис азоту є нешкідливою речовиною, але це не так. Вживаючи закис азоту з метою сп'яніння, ви ризикуєте серйозно пошкодити нервову систему та мозок.



Що таке закис азоту?

Закис азоту – це препарат, який використовується для знеболення, наприклад під час пологів. Немедичний закис азоту використовується як газ-пропелент, головним чином у сифонах для вершків - кримерах.

Що я маю знати?

Останнім часом закис азоту стає все більш поширеним як стимулятор. Сьогодні він легко доступний для приватних осіб, перш за все через інтернет-магазини. Немає вікових обмежень і продаж закису азоту не регулюється. Уряд призначив розслідування того, як має виглядати законодавство щодо немедичного використання закису азоту.

Закис азоту можна купити в маленьких картриджах сріблястого кольору та великих тубах. Газ часто вдихають безпосередньо з картриджа/трубки або шляхом наповнення балона закисом азоту, а потім вдихання з балона. Закис азоту дає 1-2 хвилини прискорення, що викликає розслаблення та хіхікання. Він також може полегшити біль і викликати галюцинації.

Коли закис азоту вдихається безпосередньо з газової трубки або балона, людина вдихає концентрований газ. Це відрізняється від закису азоту, який використовується в охороні здоров'я – там він змішується з киснем і вводиться навченим медичним персоналом, який контролює кількість і силу. Використання в охороні здоров'я також обмежене, оскільки закис азоту використовується одноразово, таким чином організм і нервова система мають час для відновлення.

Що я можу зробити як дорослий?

Поговоріть з підлітками та молодими людьми у вашому районі про ризики використання закису азоту.

Також будьте уважні, якщо знайдете газові балончики чи повітряні кулі.

Які існують ризики?

- Кожного разу, коли ви використовуєте закис азоту, руйнується життєво важливий вітамін B12, який, серед іншого, необхідний для побудови клітин крові та захисту нервових волокон. Найбільший ризик закису азоту спостерігається при повторному застосуванні, оскільки організм не встигає відновитися, що може призвести до серйозних пошкоджень нервової системи. Симптомами цього є втрата відчуття, оніміння та зниження сили пальців, рук і ніг, а також неконтрольоване сечовипускання. Вам може бути важко стояти і ходити.
- Іншими симптомами є тривога, психоз і серйозні проблеми з пам'яттю, схожі на деменцію. Це також підвищує ризик утворення тромбів.
- Концентрована закис азоту дуже холодна, коли виходить із пробірки – вона може досягати мінус 100 градусів за Цельсієм і викликати обмороження ротової порожнини, стравоходу та дихальних шляхів. Вам може бути важко дихати і ковтати протягом тривалого часу після цього.
- Коли ви вдихаєте чистий закис азоту, ви не вживаєте кисень. Тому ви можете відчувати запаморочення або короткочасну непритомність. Коли ви знову вдихаєте повітря, ви отримуєте достатньо кисню, і одужання зазвичай відбувається швидко.
- Смертні випадки від використання закису азоту дуже рідкісні, але трапляються.

Ще щось важливе, що я повинен знати?

- Неможливо сказати, скільки закису азоту можна проковтнути, щоб це не було небезпечно – це залежить від людини. Чим більше закису азоту ви використовуєте, тим більший ризик серйозних травм.
- Поширена помилкова думка полягає в тому, що достатньо приймати додатковий вітамін B12, щоб уникнути побічних ефектів закису азоту як інтоксиканта. Це насправді не так – закис азоту руйнує весь вітамін B12, навіть той, що надходить із добавками та їжею.
- Немає нічого, що ви можете зробити запобіжно, щоб зробити закис азоту менш небезпечною для вдихання.
- Якщо травми виникають у результаті повторного використання закису азоту, найважливішим заходом є припинення використання закису азоту та звернення за обстеження до системи охорони здоров'я.

У вас є запитання щодо закису азоту?

Тут ви можете отримати консультацію та відповіді на запитання щодо закису азоту та інших препаратів.

Центр інформації про отруєння за номером телефону 010-456 6700 або за посиланням giftinformation.se/aktuellt/lustgas/ (сайт шведською)

Повний контроль – fullkoll.nu/ (сайт шведською)

1177 – телефонуйте 1177 для консультації щодо охорони здоров'я або перегляньте сайт [1177 in other languages - 1177](http://1177.in.other.languages-1177)

112 – якщо ситуація термінова, телефонуйте 112 і запитайте інформацію про отруєння. [Viktig information på olika språk - SOS Alarm](http://Viktig.information.på.olika.språk-SOSAlarm)