

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk,
hårt bröd och Bregott

LUNCHMENY

HT 2023

SKOLRESTAURANGEN

Vecka 38

18 sept – 22 sept

Måndag	Kycklingpytt, currydressing	Pasta penne med grönsaker
Tisdag	Fiskburgare, bröd, potatismos, gurkmajonnäs	Karibisk biff, potatismos
Onsdag	Indisk korvgryta, bulgur	Tacogryta med kikärter, bulgur
Torsdag	Pastagrätäng	Pastagrätäng med soltorkade tomater
Fredag	Köttfärssoppa	Högsbosoppa

Vecka 39

25 sept – 29 sept

Måndag Grund ledig	Lasagne	Grön lasagne
Tisdag	Blodpudding, keso, sylt	Potatisbullar, keso, sylt
Onsdag	Ugnsfalukorv, hemlagat potatismos	Sojakorv, hemlagat potatismos
Torsdag	Fiskgrätäng Sunshine, kokt potatis	Karibisk quorngröta, potatis
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfiltsås med vitlök	Grönsakspytt i panna

Vecka 40

2 okt – 6 okt

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis	Vegobullar, sås, potatis
Tisdag	Sprödbakad torsk, filsås, kokt potatis	Grekiska biffar, kokt potatis
Onsdag	Tacolåda	Vårrullar, sweet chilisås
Torsdag	Kebabgryta, bulgur	Persikodoftande quorngröta, bulgur
Fredag	Ost och potatissoppa	Paj med färskost och morot

Vecka 41

9 okt – 13 okt

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Morotsbullar, pasta
Tisdag	Fiskgrätäng Orbaden, kokt potatis	Rödbetsgrätäng med pumpafrön
Onsdag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda
Torsdag	Korvbuffé, hemlagat potatismos	Sojakorv, hemlagat potatismos
Fredag	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, sweet chilisås, bulgur	Vegetarisk schnitzel, sweet chilisås, bulgur

Reservation för ev. ändringar
www.ovanaker.se