

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjök
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2023

FÖRSKOLAN

Vecka 38

18 sept – 22 sept

Måndag	Kycklingpytt med pasta, currydressing
Tisdag	Fiskburgare, bröd, potatismos, gurkmajonnäs
Onsdag	Indisk korvgryta, bulgur
Torsdag	Pastagrätäng
Fredag	Köttfärssoppa

Vecka 39

25 sept – 29 sept

Måndag	Lasagne
Tisdag	Blodpudding/Potatisbullar, keso, sylt
Onsdag	Ugnsfalukorv, hemlagat potatismos
Torsdag	Fiskgrätäng Sunshine, kokt potatis
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök

Vecka 40

2 okt – 6 okt

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis
Tisdag	Sprödbakad torsk, filsås, kokt potatis
Onsdag	Tacolåda
Torsdag	Kebabgryta, bulgur
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 41

9 okt – 13 okt

Måndag:	Tomatsås, pasta, riven ost
Tisdag:	Fiskgrätäng Orbaden, kokt potatis
Onsdag	Vad köket har att erbjuda
Torsdag:	Korvbuffé, hemlagat potatismos
Fredag:	Kycklingnuggets, vitlöksdipp, sweet chilisås, bulgur

Med reservation för ändringar

www.ovanaker.se