

Anhörigstödets aktiviteter Hösten 2018



Avlösning för äldre eller svårt sjuka

Råd och vägledning

Samtalsgrupper och anhörigträffar

Demenskurs för anhöriga

Taktil handmassage

Gemenskap – Kunskap – Hälsa

Vecka 37: Folkhälsoveckan

Minimässa – Hälsa hela livet

Onsdag 12 september, kl. 15.00–17.30

Sunnangårdens samlingsal, Afta

- Matilda Englund föreläser om friskfaktorer.
- Martin Eliasson sjunger.
- Info om Aefabs trygghetsboende. "Balansera-mera"-kampanjen. Visning av hjälpmedel från bl. a. biblioteket och HjälpmedelSam. Pensionärsföreningarnas hälsofrämjande aktiviteter och mycket annat.
- Gratis blodtryckskontroll och prova-på handmassage. Fika finns att köpa.

Alla är välkomna till denna eftermiddag! Kom, träffas, trivs och få inspiration!

Det pågår många olika aktiviteter under denna vecka! Se program i WoxnadalsNytt och kommunens hemsida.

Vecka 40: Anhörigveckan

Demenssjukdomar

Tisdag 2 oktober, kl. 17.30–19.30

Sunnangårdens samlingsal, Afta

Niels West, distr. läkare hos Edsbyn Din hälsocentral föreläser om diagnoser, utredning och behandling.

Öppen för alla, kostnadsfri, ingen anmälan.

Anhörigcafé

Anhörigstödets lokal, Gyllengården Edsbyn

Följande onsdagar kl. 14.00:

5 september	Afternoon-tea och allsång med Lena
10 oktober	Harley´s backspegel
7 november	Framtidsfullmakt- Hur kan man göra om någon blir oförmögen att fatta egna beslut?
5 december	Café med julsånger

Har du en närstående som du vårdar i hemmet så är ni båda välkomna.

Anmäl till oss **senast 3 dagar före**.

Kostnad: 20 kr/person

Drop-in Edsbyn

Onsdagar kl. 10.00–12.00 och 13.00–15.30

Anhörigstödets lokal, Gyllengården, Edsbyn

Välkommen att besöka oss för en pratstund, få information eller se vår visningsmiljö med olika hjälpmedel. Vill Du komma på annan tid så kontakta oss.

Drop-in Alfta

Vi finns i Sunnangårdens reception, Alfta, följande tisdagar kl. 13.00–16:00:

28 augusti, 25 september, 30 oktober, 27 november och 18 december.

Välkommen att ringa oss

Vardagar kl. 8.00–16.00

Anhöringsmordnaren tfn: 0271-571 01
eller anhörigstödarna tfn: 073-085 70 09

E-post: anhorigstodet@ovanaker.se
Adress: Gyllengården, Gyllenvägen 26, Edsbyn
Hemsida: www.ovanaker.se/anhorigstod

