



Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2020 SKOLRESTAURANGEN

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 45

2 nov- 6 nov

Måndag	Blodpudding, keso, sylt	Potatisbullar, keso, sylt
Tisdag	Sprödbakad torsk, gurkmajonnäs kokt potatis	Majsplättar, sweet chilisås, kokt potatis
Onsdag	Stekt falukorv, stuvade makaroner	Vego chorizo, stuvade makaroner
Torsdag	Köttfärs i ugn, sås, kokt potatis	Couscouspytt
Fredag	Ost och potatissoppa	Ratatouille, bulgur

Vecka 46

9 nov- 13 nov

Måndag	Bittes kycklinggryta, bulgur	Kikärtsbiffar, aioli, bulgur
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine chili, kokt potatis	Persikodoftande gryta, bulgur
Onsdag	Makarongryta	Karibisk biff, potatismos
Torsdag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis	Quornfilé, sås, kokt potatis
Fredag	Tomatsoppa med pasta	Svampsoppa

Vecka 47

16 nov-20 nov

Måndag	Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis	Paj med vegetarisk fyllning
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, filsås, kokt potatis	Morotslasagne
Onsdag	Korvstroganoff, bulgur	Quorngryta med banan, bulgur
Torsdag	Köttfärssås, spagetti	Falafel, potatismos
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa	Het pastagryta

Vecka 48

23 nov- 27 nov

Måndag	Friterad kyckling, sweet chilisås, vitlöksdipp, bulgur	Vårullar, sweet chilisås, bulgur
Tisdag <i>grund ledig</i>	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda
Onsdag	Grillkorv, stekt kulpotatis	Vegetarisk schnitzel, stekt kulpotatis
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Köttfärssoppa	Krämig potatis och morotsoppa

Reservation för ev. ändringar

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2020 SKOLRESTAURANGEN

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 49

30 nov - 4 dec

Måndag	Leverbiff, sås, kokt potatis	Krispiga grönsaksbiffar, aioli, potatis
Tisdag	Fiskburgare, bröd, gurkmajonnäs, potatismos	Karibisk biff, bröd, potatismos
Onsdag	Kebabgryta, bulgur	Sussies gryta, bulgur
Torsdag	Grön lasagne	Couscouspytt
Fredag	Cowboysoppa	Tikka masala, bulgur

Vecka 50

7 dec - 11 dec

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Krämig quornsås, pasta
Tisdag	Dragonfisk, kokt potatis	Morotsbullar, kokt potatis
Onsdag	Biffstroganoff, bulgur	Tacogryta med kikärter, bulgur
NOBEL	Kycklingfilé, bearnaisesås, klyft potatis	Quornfilé, klyft potatis
Fredag	Varmkorv, hemlagat potatismos	Vårullar, sweet chilisås

Vecka 51

14 dec – 18 dec

Måndag	Kycklingwook, currydressing	Chili sin carne, bulgur
Tisdag	Raggmunk, keso, sylt	Rotfruktsplättar, keso, sylt
Onsdag	Alfta/ Julbord Edsbyn/ Vad köket har att erbjuda	Alfta: Vegetariskt julbord Edsbyn: Vad köket har att erbjuda
Torsdag	Edsbyn/ Julbord Alfta/ Vad köket har att erbjuda	Edsbyn: Vegetariskt julbord Alfta: Vad kökets har att erbjuda
Fredag	Gulaschsoppa med vitlöksgräddfil	Veggogryta med kokos

Vecka 52

21 dec – 22 dec

Måndag:	Prinskorv, omelett, kokt potatis	Veggiekorv, omelett, kokt potatis
Tisdag:	Risgrynsgröt	Linsgryta

EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR VI ER

Reservation för ev. ändringar

www.ovanaker.se