

Matsedel Hemtjänsten 2022

Vecka 19

| | |
|-------|--|
| Alt 1 | Stekt falukorv, morotsstuvning, potatis |
| Alt 2 | Kyckinglevergryta, ris |
| Alt 3 | Dillkött, potatis |
| Alt 4 | Raggmunk, stekt fläsk |
| Alt 5 | Stekt strömming, potatismos |
| Alt 6 | Pölsa, potatis, rödbetor |
| Alt 7 | Kålsoppa, tunna pannkakor, sylt |
| Alt 8 | Pastagrätäng |
| Alt 9 | Kotlettrad, bearnaisesås, stekt kulpotatis |

Vecka 20

| | |
|-------|---|
| Alt 1 | Makaronipudding |
| Alt 2 | Köttbullar, lingonsås, potatis |
| Alt 3 | Panerad flundrafile, stuvad spenat, potatis |
| Alt 4 | Kyckling i currysås, bulgur |
| Alt 5 | Fläskkorv, rotmos |
| Alt 6 | Spagettigrätäng |
| Alt 7 | Redd grönsakssoppa, pudding, sylt |
| Alt 8 | Fiskgrätäng Orbaden, potatis |
| Alt 9 | Potatis och Köttfärsfrestelse |

Vecka 21

| | |
|-------|---|
| Alt 1 | Laxpudding, skirat smör, potatis |
| Alt 2 | Leverbiff, sås, potatis |
| Alt 3 | Stekt falukorv, blomkålsstuvning, potatis |
| Alt 4 | Kycklinggrätäng med bacon |
| Alt 5 | Paltbröd, fläksås |
| Alt 6 | Grillkorv, gurkmajonnäs, potatismos |
| Alt 7 | Högsbosoppa, ugnspannkaka |
| Alt 8 | Fiskgrätäng med senap, potatis |
| Alt 9 | Kycklingfile, ädelostsås, potatis |

