

Soppsdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2021 SKOLRESTAURANGEN

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 45

8 nov - 12 nov

Måndag Potatisbullar med bacon, keso, sylt
Tisdag Sprödbakad torsk, gurkmajonnäs kokt potatis
Onsdag Stekt falukorv, stuvade makaroner
Torsdag Köttfärs i ugn, sås, kokt potatis
Fredag Ost och potatissoppa

Potatisbullar, keso, sylt
Biffar på bakad rotselleri, ärthummus
Sojakorv, stuvade makaroner
Vegobullar Ärta, kokt potatis
Ratatouille, bulgur

Vecka 46

15 nov - 19 nov

Måndag Friterad kyckling, sweet chilisås, vitlöksdipp,
bulgur
Tisdag Dragonfisk, kokt potatis
Onsdag Makarongryta
Torsdag Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis
Fredag Tomatsoppa med pasta

Kikärtsbiffar, bulgur
Sussies gryta, kokt potatis
Paj med morot och färskost
Quornfilé, aioli, kokt potatis
Tikka masala, bulgur

Vecka 47

22 nov - 26 nov

Måndag Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis
Tisdag Korvstroganoff, bulgur
Onsdag Sprödbakad sejfilé, filsås, kokt potatis
Torsdag Köttfärsås, spaghetti
Fredag Asiatic kycklingsoppa

Morotsbullar, kokt potatis
Quornryta med banan, bulgur
Sötpotatisbiffar
Pastagrätäng med soltorkad tomat
Krämig potatis och morotssoppa

Vecka 48

29 nov - 3 dec

Måndag Bittes kycklingryta, bulgur
Tisdag Vad köket har att erbjuda
Onsdag Grillkorv, stekt kulpotatis
Torsdag Pannkaka, sylt, frukt
Fredag Köttfärsoppa

Vårullar, sweet chilisås, bulgur
Vad köket har att erbjuda
Vegetarisk schnitzel, stekt kulpotatis
Pannkaka, sylt, frukt
Het pastagryta

Reservation för ev. ändringar

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

LUNCHMENY

HT 2021 SKOLRESTAURANGEN

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 49

6 dec - 10 dec

Måndag	Leverbiff, sås, kokt potatis
Tisdag	Fiskburgare, bröd, gurkmajonnäs, potatismos
Onsdag	Kebabgryta, bulgur
Torsdag	Tomatsås, pasta, riven ost
NOBEL	Kycklingfilé, bearnaisesås, klyft potatis

Ugnsrostade rotfrukter
Karibisk biff, bröd, potatismos
Persikodoftande gryta, bulgur
Paj med tomat och ost
Quornfilé, klyft potatis

Vecka 50

13 dec - 17 dec

Måndag <i>lucia</i>	Varmkorv, hemlagat potatismos
Tisdag	Raggmunk, keso, sylt
Onsdag	Alfta: Julbord
	Edsbyn: Vad köket har att erbjuda
Torsdag	Edsbyn: Julbord
	Alfta: Vad köket har att erbjuda
Fredag	Gulaschsoppa med vitlöksgräddfil

Sojakorv, hemlagat potatismos
Rotfruktsplättar, keso, sylt
Vegetariskt julbord
Vad köket har att erbjuda
Vegetariskt julbord
Vad köket har att erbjuda
Högsbosoppa

Vecka 51

20 dec – 22 dec

Måndag	Kycklingwook, currydressing
Tisdag	Prinskorv, omelett, kokt potatis
Onsdag	Risgrynsgröt

Chili sin carne, bulgur
Rödbetsgratäng med solrosfrön och ost
Linsgryta

EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR VI ER

Reservation för ev. ändringar

www.ovanaker.se