

Matsedel Hemtjänsten 2023

Vecka 15

Alt 1	Stekt falukorv, morotsstuvning, potatis
Alt 2	Kyckling med päron och currytäckle, ris
Alt 3	Dillkött, potatis
Alt 4	Raggmunk, keso, sylt
Alt 5	Stekt strömming, smörsky, potatismos
Alt 6	Pölsa, rödbetor, potatis
Alt 7	Pannbiff, grönpepparsås, potatis
Alt 8	Pastagrätäng med skinka
Alt 9	Kotletterad, kall bearnaisesås, stekt kulpotatis

Vecka 16

Alt 1	Kasslergrätäng, klyftpotatis
Alt 2	Köttbullar, gräddsås, potatis
Alt 3	Stekt fisk, stuvad spenat, potatis
Alt 4	Kyckling, currysås, bulgur
Alt 5	Fläskkorv, rotmos
Alt 6	Spagettigrätäng
Alt 7	Redd grönsakssoppa, pudding, sylt
Alt 8	Fiskgrätäng Orbaden, potatis
Alt 9	Potatis och köttfärsfrestelse

Vecka 17

Alt 1	Laxpudding, skirat smör
Alt 2	Leverbiff, sås, potatis
Alt 3	Stekt falukorv, blomkålsstuvning, potatis
Alt 4	Kycklinggrätäng med bacon
Alt 5	Paltbröd, fläksås
Alt 6	Grillkorv, potatismos, kall gurkmajonnäs
Alt 7	Högsbosoppa, ugnspannkaka
Alt 8	Fiskgrätäng med senap, potatis
Alt 9	Kycklingfile, ädelostsås, potatis

