



Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

Varje dag serveras  
salladsbuffé, Ekomjolk,  
hårt bröd och Bregott

# LUNCHMENY

VT 2023

## SKOLRESTAURANGEN

### Vecka 16

17 april – 21 april

|         |  |                                    |
|---------|--|------------------------------------|
| Måndag  | Köttfärssås, spaghetti                 | Quornfärssås, spaghetti            |
| Tisdag  | Sprödbakad torsk, filsås, kokt potatis | Tomatbiffar, kokt potatis          |
| Onsdag  | Kyckling, currysås, bulgur             | Karibisk quorn gryta, bulgur       |
| Torsdag | Färsbiffar, hemlagat potatismos        | Veg schnitzel, hemlagat potatismos |
| Fredag  | Vegoriasås, pasta, salladsost          | Falafelbiffar, pasta               |

### Vecka 17

24 april – 28 april

|         |   |                             |
|---------|---|-----------------------------|
| Måndag  | Blodpudding, keso, sylt                   | Potatisbullar, keso, sylt   |
| Tisdag  | Korvstroganoff, bulgur                    | Tikka masala, bulgur        |
| Onsdag  | Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis        | Linäs gröna biffar med majs |
| Torsdag | Kycklingpytt med pasta, aioli             | Varm bulgursallad           |
| Fredag  | Hamburgare, bröd, dressing, klyft potatis | Karibiskbiff, klyft potatis |

### Vecka 18

1 maj – 5 maj

|               |  |                                     |
|---------------|--|-------------------------------------|
| <b>Måndag</b> | <b>Lovdag</b>                                  | <b>Lovdag</b>                       |
| Tisdag        | Sprödbakad sejfilé, gurkmajonnäs, kokt potatis | Majsplättar, sweet chilisås         |
| Onsdag        | Pastagrätäng                                   | Pastagrätäng med saltorkade tomater |
| Torsdag       | Köttbullar, brunsås, broccoli, kokt potatis    | Rödbetsgrätäng med pumpafrö         |
| Fredag        | Gulaschsoppa med vitlöksgräddfil               | Paj med tomat och ost               |

### Vecka 19

8 maj – 12 maj

|         |   |                                     |
|---------|---|-------------------------------------|
| Måndag  | Tomatsås, pasta, riven ost                  | Vårullar, sweet chilisås            |
| Tisdag  | Kebabgryta, bulgur                          | Persikodoftande quorn gryta, bulgur |
| Onsdag  | Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis  | Couscouspytt                        |
|         | Edsbyn: Varmkorv, potatismos                | Morotsbollor, potatismos            |
| Torsdag | Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis | Couscouspytt                        |
|         | Alfta: Varmkorv, potatismos                 | Morotsbollor, potatismos            |
| Fredag  | Ost och potatissoppa                        | Pasta penne med grönsaker           |

**Reservation för ev. ändringar**  
[www.ovanaker.se](http://www.ovanaker.se)