

Matsedel Hemtjänsten 2023

Vecka 12

Alt 1	Korvstroganoff, ris
Alt 2	Sprödbakad sejfile, kall filsås, potatis
Alt 3	Raggmunk, stekt fläsk
Alt 4	Kycklinggryta, bulgur
Alt 5	Fiskgratäng sunshine, potatis
Alt 6	Köttfärssås, stuvade makaroner
Alt 7	Sparrissoppa, pudding, sylt
Alt 8	Korvgryta med rotsaker, potatis
Alt 9	Biff ala lindström, sås, potatis

Vecka 13

Alt 1	Isterband, stuvad potatis
Alt 2	Skinkfrestelse
Alt 3	Bruna bönor, stekt fläsk
Alt 4	Orientalisk färgryta, ris
Alt 5	Stekt fisk, kall filsås, potatis
Alt 6	Ugnsgratinerad falukorv, potatismos
Alt 7	Gulaschsoppa, ugnspannkaka, sylt
Alt 8	Leverbiff, sås, potatis
Alt 9	Fläskkarre, sås, potatis

Vecka 14

Alt 1	Köttbullar, stuvade makaroner
Alt 2	Köttkorv, rotmos
Alt 3	Stekt sill, löksås, potatis
Alt 4	Potatisbullar med bacon, sylt
Alt 5	Biffstroganoff, ris
Alt 6	Korvlåda med tomat och ost, potatis
Alt 7	Spenatsoppa, ägghalva, plättar
Alt 8	Janssons frestelse, ägg
Alt 9	Kålpudding, sås, potatis

