

Veckobrev för 1:an v 37

Hälso-väcka i kommunen v37 – och i ettan har vi haft lite extra fokus på *hälsa*, vi har haft fler

rörelseaktiviteter än en vanlig vecka, börjat varje dag med en promenad eller lek tillsammans med f-klassen. I klassrummet har vi pratat om hur och vad vi



gör/kan göra för att ta hand om oss, att det är viktigt med lek och rörelse, att tänka på vad vi stoppar i oss, (tittat på vad mycket socker det finns i läsk, cola, O'boy...!) Idag fredag rundades veckan av med ett litet frukt-och grönt kalas tillsammans med f-klassen och 2-3:an, trevligt och gott!

Idag har vi också haft *Storsjung*, det passade fint in Hälsoveckan, sång och musik är ju något vi mår bra av! Ungefär en gång i månaden återkommer Storsjung och det är alltid uppskattade stunder av både elever och lärare, sångglädjen står högt i tak då!

Nästa fredag den 23 september är det dags för **Skoljoggen**.

- Vi samlas på skolgården kl **8.00** för gemensam promenad till Kygelvallen. Vi är däruppe hela fm, går ev en eller flera rundor efter 1,2 km:s spåret. Ca **10.45** går vi tillbaka till skolan och dagen avslutas vanlig fredagstid.
- Alla ska ha **matsäck** med, det är ingen skolmat den här dagen. Grilleld finns för den som vill grilla korv.
- Kläder efter väder men tänk på att inte vara för varmt klädd under själva promenaden, ha hellre en extra tröja/jacka i ryggsäcken att ta på/byta till när man kommer fram.
- Förskoleklassens och ettans ryggsäckar får åka bil upp till Kygelvallen. På hemvägen bär alla sin ryggsäck (den är säkert lättare då när matsäcken ligger i magsäcken!)
- **OBS!** Det är OK att åka/gå hem direkt från Kygelvallen tillsammans med förälder eller annan vuxen, men ni måste meddela oss det i så fall så alla blir avprickade.

VÄLKOMNA att vara med vid Kygelvallen om ni har tid och möjlighet!

På <http://www.skolidrott.se/skoljoggen/> finns info om Skoljoggen.

VÄND!



Föräldramöte tisdag 20 september: (med förra veckobrevet följde en inbjudan).

- **19.00-19.30** gemensam samling/information i gympa-salen för alla.
- **19.30-20.30** (ca) fortsätter 1:ans föräldrar mötet i klassrummet.
- Kaffe och te finns framställt.

/välkomna!

Så här kommer v38 att se ut:

Tisdag 20/9	Föräldramöte kl 19.00-20.30 (ca)
Onsdag 21/9	Ta med läxan och ny läxa kommer hem. (läxa ons-ons).
Torsdag 22/9	Bad, badkläder och handduk.
Fredag 23/9	Skoljoggen (se info om det)

/Anna o Ethel