

SKOLMATSSEDEL

HT 2020

| | DAGENS LUNCH | DAGENS VEGETARISKA |
|-----------------|---|--------------------------------|
| Vecka 34 | 17 aug- 21 aug | |
| Måndag | Kyckling, currysås, bulgur | Falafel, sweet chilisås |
| Tisdag | Fiskburgare, gurkmajonnäs, bröd, potatismos | Karibisk biff, potatismos |
| Onsdag | Makarongryta | Tikka masala, bulgur |
| Torsdag | Raggmunk, keso, sylt | Morotslasagne |
| Fredag | Ost och potatissoppa | Svampsoppa med pasta |
| Vecka 35 | 24 aug- 28 aug | |
| Måndag | Köttbullar, stuvade makaroner | Vegetarisk pytt i panna |
| Tisdag | Fiskgratäng med tacosmak, kokt potatis | Sussies gryta, bulgur |
| Onsdag | Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis | Quornfilé ,sås, kokt potatis |
| Torsdag | Pastasallad med kyckling, rhode islandsås, mjukt bröd | Tomatbiffar, bulgur |
| Fredag | Köttfärssoppa | Krämig potatis och morotssoppa |
| Vecka 36 | 31 aug - 4 sep | |
| Måndag | Örtkryddad ost och skinksås, pasta | Vårullar, sweetchili sås |
| Tisdag | Sprödbakad torsk, filsås, kokt potatis | Persikodoftande gryta, bulgur |
| Onsdag | Tacos | Vegetarisk tacos |
| Torsdag | Ugnsstekt falukorv, hemlagat potatismos | Kikärtsbiff, potatismos |
| Fredag | Asiatisk kycklingsoppa | Tomatsoppa med pasta |
| Vecka 37 | 7 sep- 11 sep | |
| Måndag | Tomatsås, pasta, riven ost | Paj med vegetarisk fyllning |
| Tisdag | Dragonfisk, kokt potatis | Het pastagryta |
| Onsdag | Lasagne | Couscouspytt |
| Torsdag | Bittes kycklinggryta, bulgur | Grekiska biffar, bulgur |
| Fredag | Risgrynsgrot | Linsgryta |
| Vecka 38 | 14 sep- 18 sep | |
| Måndag | Korvbuffé, potatismos | Veg chorizo, potatismos |
| Tisdag | Chili con carne, bulgur | Spagettigratäng |
| Onsdag | Fiskpudding, gröna ärter, kokt potatis | Veg schnitzel, potatismos |
| Torsdag | Kycklingwook, currydressing | Majsplättar, bulgur |
| Fredag | Vad köket har att erbjuda | Vad köket har att erbjuda |

Reservation för ev. ändringar

SKOLMATSSEDEL

HT 2020

DAGENS LUNCH

DAGENS VEGETARISKA

Vecka 39

21 sep- 25 sep

| | | |
|---------|--|--------------------------|
| Måndag | Kyckling och skinkgratäng | Vårullar, sweet chilisås |
| Tisdag | Sprödbakad sejfilé, gurkmajonnäs, kokt potatis | Morotslasagne |
| Onsdag | Tacolåda | Couscouspytt |
| Torsdag | Indisk korvgryta, bulgur | Quorngryta med banan |
| Fredag | Gulaschsoppa, gräddfilsås med vitlök | Ratatouille, bulgur |

Vecka 40

28 sept - 2 okt

| | | |
|---------|------------------------------------|--------------------------------|
| Måndag | Blodpudding, keso, sylt | Potatisbullar, keso, sylt |
| Tisdag | Grön lasagne | Kikärtbiffar, tzatziki, bulgur |
| Onsdag | Karibisk kycklinggryta, bulgur | Veggogryta med kokos |
| Torsdag | Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis | Sötpotatisbiffar, aioli |
| Fredag | Ost och potatissoppa | Tikka masala, bulgur |

Vecka 41

5 okt – 9 okt

| | | |
|---------|--|--------------------------|
| Måndag | Kebab, salsa, creme fraiché, pitabröd, bulgur | Falafel, bulgur |
| Tisdag | Sprödbakad torsk, kall citronsås, kokt potatis | Veggiekorv, kokt potatis |
| Onsdag | Köttfärsås, spagetti | Krämig quornsås, pasta |
| Torsdag | Pannkaka, sylt, frukt | Pannkaka, sylt, frukt |
| Fredag | Tomatsoppa med pasta | Chili sin carne, bulgur |

Vecka 42

12 okt – 16 okt

| | | |
|---------|---|-----------------------------|
| Måndag | Köttbullar, sås, broccoli, kokt potatis | Paj med vegetarisk fyllning |
| Tisdag | Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis | Veg schnitzel, kokt potatis |
| | Edsbyn: Pyttipanna, rödbetor | Vegetarisk pyttipanna |
| Onsdag | Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis | Veg schnitzel, kokt potatis |
| | Alfta: Pyttipanna, rödbetor | Vegetarisk pyttipanna |
| Torsdag | Varmkorv, potatismos | Chorizo, potatismos |
| Fredag | Cowboysoppa | Linsgryta |

Vecka 43

19 okt – 23 okt

| | | |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Måndag | Kyckling, currysås, bulgur | Quornfilé, sweet chilisås, bulgur |
| Tisdag | Fiskgratäng Orbaden, kokt potatis | Het pastagryta |
| Onsdag | Pannbiff, hemlagat potatismos | Tomatbiffar, potatismos |
| Torsdag | Pastagrätäng | Pastagrätäng med soltorkad tomat |
| Fredag | Vad köket har att erbjuda | Vad köket har att erbjuda |

Reservation för ev. ändringar

www.ovanaker.se