

Matsedel Hemtjänsten Luncher 2019

Vecka 17

Alt 1	Makaronipudding, skirat smör
Alt 2	Köttbullar, lingonsås, potatis
Alt 3	Stekt fisk, stuvad spenat, potatis
Alt 4	Kyckling, currysås, potatis
Alt 5	Fläskkorv, rotmos
Alt 6	Pastagrätäng
Alt 7	Redd grönskassoppa, pudding, sylt
Alt 8	Fiskgrätäng Orbaden, potatis
Alt 9	Skinkstek, potatisgrätäng
Alt 10	Wallenbergare, gräddsås, potatis

Vecka 18

Alt 1	Varmrökt makrill, kall örtsås, potatis
Alt 2	Kycklinggrätäng med bacon
Alt 3	Stekt falukorv, blomkålstuvning, potatis
Alt 4	Leverbiff, gräddsås, potatis
Alt 5	Paltbröd, fläksås
Alt 6	Grillkorv, gurkmajonäs, potatismos
Alt 7	Högsbosoppa, ugnspannkak, sylt
Alt 8	Spagettigrätäng
Alt 9	Laxpudding, skirat smör
Alt 10	Kycklingfilé, ädelostsås, potatis

Vecka 19

Alt 1	Prinskorv, morotsstuvning, potatis
Alt 2	Kroppkakor, skirat smör, lingonsylt
Alt 3	Stekt strömming, smör sky, potatismos
Alt 4	Makaronipudding, lingonsylt
Alt 5	Persiljehärlar, brunsås, potatis
Alt 6	Lunchkorv, pepparrotssås, potatis
Alt 7	Ost och potatissoppa, pudding, sylt
Alt 8	Sprödbakad torsk, remouladsås, potatis
Alt 9	Stekt fläsk, löksås, potatis
Alt 10	Kåldolmar, gräddsås, potatis