



Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

VT 2021

SKOLRESTAURANGEN

Vecka 2

11 jan – 15 jan

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Falafel, pasta
Tisdag	Fiskburgare, gurkmajonnäs, bröd, potatismos	Karibisk biff, potatismos
Onsdag	Korvstroganoff, bulgur	Soja chorizo, bulgur
Torsdag	Köttfärsbiffar, sås, broccoli, kokt potatis	Paj med ost och tomat
Fredag	Risgrynsgröt	Het pastagryta

Vecka 3

18 jan – 22 jan

Måndag	Sås med bacon och timjan, pasta	Pastagrätäng med soltorkad tomat
Tisdag	Sprödbakad torsk, kall citronsås, kokt potatis	Krispiga grönsaksbiffar
Onsdag	Karibisk kycklinggryta, bulgur	Vårullar, sweet chilisås
Torsdag	Pannkaka, sylt, frukt	Pannkaka, sylt, frukt
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilssås med vitlök	Högsbosoppa

Vecka 4

25 jan – 29 jan

Måndag	Kebab, salsa, crème fraiche, pitabröd, bulgur	Kebabkryddade sojabitar, salsa, bulgur
Tisdag	Kycklingwook, currydressing	Spagettigrätäng
Onsdag	Morotslasagne	Couscouspytt
Torsdag	Ugnsstekt falukorv, hemlagat potatismos	Grekiska biffar, hemlagat potatismos
Fredag	Ost och potatissoppa	Svampsoppa med pasta

Vecka 5

1 feb – 5 feb

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner	Peasebullar, stuvade makaroner
Tisdag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda
Onsdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Edsbyn: Kyckling pytt i panna	Vegetarisk schnitzel, kokt potatis Grönsaks pytt
Torsdag	Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Alfta: Kyckling pytt i panna	Vegetarisk schnitzel, kokt potatis Grönsaks pytt
Fredag	Cowboysoppa	Linscurry

Vecka 6

8 feb – 12 feb

Måndag:	Blodpudding, keso, sylt	Potatisbullar, keso, sylt
Tisdag:	Fiskgrätäng Orbaden, kokt potatis	Quorngröta med banan, bulgur
Onsdag <i>grund ledig</i>	Kyckling, stekt potatis	Ugnsrostade rotfrukter
Torsdag:	Tacolåda	Fusilli med grönsaker
Fredag:	Tomatsoppa med pasta	Ratatuille, bulgur

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjolk
och hårt bröd

LUNCHMENY

VT 2021

SKOLRESTAURANGEN

Vecka 7

15 feb – 19 feb

Måndag	Kyckling, currysås ,bulgur	Kryddade sojabitar, currysås, bulgur
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, kall örtsås, kokt potatis	Paj med morot och färskost
Onsdag	Köttfärssås, spagetti	Falafelbiff, spagetti
Torsdag:	Varmkorv, hemlagat potatismos	Soja chorizo, hemlagat potatismos
Fredag	Gulaschsoppa, gräddfilssås med vitlök	Sötpotatisbiffar

Vecka 8

22 feb – 26 feb

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Vegoriasås, pasta
Tisdag	Fiskgratäng Sunshine, kokt potatis	Majsplättar, potatismos
Onsdag	Pannbiff, sås, broccoli, kokt potatis	Rödbetsgratäng med solrosfrön och ost
Torsdag:	Indisk korvgryta, bulgur	Karibisk quorngröta, bulgur
Fredag:	Ost och potatissoppa	Het pastagryta

Vecka 9

1 mars – 5 mars

Måndag:	Friterad kyckling, vitlöksdipp, sweet chilisås, bulgur	Vårullar, sweet chilisås
Tisdag:	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda
Onsdag:	Chili con carne, bulgur	Tikka masala, bulgur
Torsdag:	Sprödbakad torsk, kall citronsås, kokt potatis	Kikärtsbiffar, potatis
Fredag:	Risgrynsgröt	Soppa med svamp och örter

Vecka 10

SPORTLOV

Vecka 11

15 mars – 19 mars

Måndag:	Raggmunk, keso, sylt	Rotfruktsplättar, keso, sylt
Tisdag:	Dragonfisk, kokt potatis	Karibiska biffar, kokt potatis
Onsdag:	Köttbullar, stuvade makaroner	Morotsbullar, stuvade makaroner
Torsdag:	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis	Quornfilé, aioli, kokt potatis
Fredag:	Köttfärssoppa	Chili sin carne, bulgur

Vecka 12

22 mars – 26 mars

Måndag:	Grillkorv, klyft potatis	Vegetarisk schnitzel, klyft potatis
Tisdag:	Pastagrätäng	Pastagrätäng med saltorkad tomat
Onsdag:	Bittes kycklinggryta, bulgur	Persikodoftande gryta, bulgur
Torsdag:	Fiskburgare, gurkmajonnäs, bröd, potatismos	Tomatbiffar, potatismos
Fredag:	Tomatsoppa med pasta	Couscouspytt

Med reservation för ändringar

