

# #FOLKHÄLSOVÄCKAN

## I OVANÅKER

### EVENEMANG

11-17 SEPTEMBER

Varje dag

**Gratis prova på-vecka hos Edsbygympan**

Ett brett utbud av pass hittar ni på [idrottonline.se/EdsbynsGF-Gymnastik](http://idrottonline.se/EdsbynsGF-Gymnastik)  
Ett presentkort lottas ut vid varje pass.

**Måndag 11 sept kl. 17.00**

**Svamputflykt i Kygelvallen**

Utrusta dig gärna med grova skor/stövlar, korg och lite fika. Ledare Carin Sjelin.

**Tisdag 12 sept kl. 19.00**

**"Psykisk hälsa och ohälsa—att möta sitt mående med Mindfulness" med Tobias Westling**

Tobias Westling från primärvård psykiatri berättar om hur de arbetar samt beskriver olika förhållningssätt. Plats: Edsbyns hotell, Allrummet bredvid restaurangen.



**Onsdag 13 sept**

**Kl. 10.00: Gratis prova på-gympa för "nya" seniorer**

Plats: Alfta Aktiv, Gamla Västanåskolan.

**Kl. 15.00–17.00: "Att förebygga, upptäcka och åtgärda narkotikamissbruk bland unga" med Per-Erik Lundberg**

Riktat sig till skolpersonal. Plats: Aulan på Celsiusskolan.

**Kl. 18.00–20.00: Per-Erik Lundberg fortsätter med öppen föreläsning för föräldrar och andra vuxna**

Plats: Aulan på Celsiusskolan.

**Lördag 16 sept kl. 16.00**

**"Landet Inuti", gratis föreställning med Folkteatern**

En föreställning om svensk landsbygd och queera erfarenheter i skuggan av storstadsnormen. Plats: Godtemplargården, Alfta.

**Naprapat  
Hälsingland**

**50%** rabatt för  
nya kunder

**WWW.OVANAKER.SE/FOLKHÄLSOVÄCKAN**

På vår hemsida finns statistik gällande barn och ungas övervikt i vår kommun, samt tips på bra alternativ.