

Soppdagar serveras  
mjukt bröd, pålägg,  
frukt och råbitar.

Varje dag serveras  
salladsbuffé, Ekomjolk,  
hårt bröd och Bregott

# LUNCHMENY

## HT 2023

### SKOLRESTAURANGEN

#### Vecka 34

21 aug – 25 aug

Måndag	Kyckling, currysås, bulgur	Tikka masala, bulgur
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, gurkmajonnäs, kokt potatis	Vegetarisk schnitzel, kokt potatis
Onsdag	Köttfärssås, spaghetti	Quornfärssås, spaghetti
Torsdag	Grillkorv, stekt kulpotatis	Sojakorv, stekt kulpotatis
Fredag	Ost och potatissoppa	Grön lasagne

#### Vecka 35

28 aug – 1 sept

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner	Morotsbollar, stuvade makaroner
Tisdag	Kycklinggryta, bulgur	Quorngryta med banan, bulgur
Onsdag	Alfta: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Edsbyn: Potatisbullar med bacon, keso, sylt	Alfta: Falafelbiff, kokt potatis Edsbyn: Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag	Edsbyn: Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis Alfta: Potatisbullar med bacon, keso, sylt	Edsbyn: Falafelbiff, kokt potatis Alfta: Potatisbullar, keso, sylt
Fredag	Cowboysoppa	Tomatsoppa med pasta

#### Vecka 36

4 sept – 8 sept

Måndag	Korvstroganoff, bulgur	Chili sin carne, bulgur
Tisdag	Vad köket har att erbjuda	Vad köket har att erbjuda
Onsdag	Dragonfisk, kokt potatis	Biffar på bakad rotselleri, ärthummus
Torsdag	Tacos	Vegetarisk tacos
Fredag	Pastasallad med kyckling, rhode islanddressing, mjukt bröd	Pastasallad med bönor och grönsaker

#### Vecka 37

11 sept – 15 sept

Måndag	Tomatsås, pasta, riven ost	Paj med tomat och ost
Tisdag	Bittes kycklinggryta, bulgur	Persikodoftande quorngryta, bulgur
Onsdag	Pannbiff, hemlagat potatismos	Kikärtsbiffar, hemlagat potatismos
Torsdag	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis	Quornfilé, aioli, kokt potatis
Fredag	Asiatisk kycklingsoppa	Het pastagryta

*Reservation för ev. ändringar*  
[www.ovanaker.se](http://www.ovanaker.se)