

Soppdagar serveras
mjukt bröd, pålägg,
frukt och råbitar.

Varje dag serveras
salladsbuffé, Ekomjök
och hårt bröd

LUNCHMENY

HT 2023

FÖRSKOLAN

Vecka 34

21 aug – 25 aug

Måndag	Kyckling, currysås, bulgur
Tisdag	Sprödbakad sejfilé, gurkmajonnäs, kokt potatis
Onsdag	Köttfärssås, spaghetti
Torsdag	Grillkorv, stekt kulpotatis
Fredag	Ost och potatissoppa

Vecka 35

28 aug – 1 sept

Måndag	Köttbullar, stuvade makaroner
Tisdag	Kycklinggryta, bulgur
Onsdag	Potatisbullar, keso, sylt
Torsdag	Stekt sejfilé, filsås, kokt potatis
Fredag	Cowboysoppa

Vecka 36

4 sept – 8 sept

Måndag	Körvstroganoff, bulgur
Tisdag	Vad köket har att erbjuda
Onsdag	Dragonfisk, kokt potatis
Torsdag	Tacos
Fredag	Pastasallad med kyckling, rhode islanddressing, mjukt bröd

Vecka 37

11 sept – 15 sept

Måndag:	Tomatsås, pasta, riven ost
Tisdag:	Bittes kycklinggryta, bulgur
Onsdag	Pannbiff, hemlagat potatismos
Torsdag:	Örtagårdsstek, sås, äppelmos, kokt potatis
Fredag:	Asiatisk kycklingsoppa

Med reservation för ändringar

www.ovanaker.se