



## Information om det ”vita snuset” och ”vape” (e-cigarett)

Vissa produkter marknadsförs som tobaksfria men innehåller nikotin. De kallas ofta för tobaksfritt snus, vitt snus, och vape. Vi ser en stor ökning av användandet av framför allt vitt snus hos ungdomar och främst unga tjejer.



Foto: Hjärt-Lungfonden



### Vad är vitt snus?

Precis som det bruna snuset kommer vitt snus från tobaksplantan. Det har en ljus färg och det mesta av tobakens doft och smak försvinner och ersätts med nya godare smaker. Vitt snus säljs riktat till ungdomar med olika smak och utseende.

### Vad är vape (e-cigarett)?

E-cigarett liknar vanliga cigaretter men det kommer ånga i stället för rök. Att röka dem kallas för att vapea (”vejpa”). De kan ha olika former, färger och smaker, till exempel frukt eller godis. En del är smala och avlånga och ser ut som pennor, andra ser ut som små flaskor eller fyrkantiga dosor.

### Är det lagligt?

Från och med 1 augusti 2022 är det 18-årsgräns på både vitt snus och e-cigarett

### Är det farligt?

Både vitt snus och e-cigarett innehåller höga doser nikotin. Nikotin är starkt beroendeframkallande. Många blir mer benägna att prova och använda alkohol och andra droger när de redan har ett beroende.

Nikotinbruk försämrar minne, uppmärksamhet, koncentration, inlärning och impulskontroll. Det kan också öka risken för psykisk ohälsa då det påverkar känslor som ångest och oro negativt.

### Hur marknadsförs produkterna?

Produkterna marknadsförs direkt till ungdomar genom influencers och sociala medier. Produkterna är tydligt designade för att tilltala tjejer och killar på olika sätt utifrån bilden av vad som är typiskt manligt och kvinnligt. Den vätska som används till vape kallas för e-juice och ser ofta ut som godisförpackningar.